

Малярия – тяжелое, паразитарное заболевание, широко распространенное в странах с тропическим и субтропическим климатом (Малойи Юго-Восточной Азии, Африки, Южной Америки) в странах ближнего зарубежья: Азербайджан, Армения, Таджикистан, Грузия.



Заражение происходит при укусах инфицированных малярийных комаров. Известны 4 формы малярии, из которых наиболее тяжелая – тропическая, распространенная в странах Африки.



Инкубационный период составляет от 7 дней до 1 месяца при тропической

малярии и до 3-х лет при других формах. Симптомы заболевания – повышение температуры, озноб, сильное потоотделение, головная боль, слабость. При тропической малярии без проведения своевременного лечения возможен смертельный исход в очень короткий срок от начала заболевания.



С целью профилактики при выезде в страны, где возможно заражение малярией, необходимо принимать противомалярийные препараты. Более подробную информацию о дозировках и схемах приема противомалярийных препаратов можно получить в кабинетах инфекционных заболеваний в поликлиниках по месту жительства.



Помимо приема противомалярийных препаратов необходимо помнить о личной неспецифической профилактике малярии:

-применение репеллентов(средств от укуса комаров);

-при отсутствии кондиционера в местах размещения человека следует применять москитные сетки на окна и двери, а также использовать электрические фумигаторы.

Важной мерой личной профилактики в эндемичных по малярии местностях является защита от нападения комаров. Для этого нужно соблюдать следующие рекомендации: одеваться в плотную, максимально закрытую светлых тонов одежду при выходе из дома после заката солнца; на открытые участки тела наносить репелленты;

спать в засетченной комнате; перед сном обрабатывать помещение инсектицидным аэрозолем; при наличии большего количества комаров спать под пологом, обработанным инсектицидом.

После возвращения из-за границы (в течение 3 лет) при каждом повышении температуры необходимо срочно обратиться к врачу, информировать его о выездах за пределы области и пройти обследование на малярию.



Малярия протекает тяжело. При неправильном или несвоевременном лечении возникает малокровие, нарушения жизнедеятельности внутренних органов, кома и, как следствие, потеря трудоспособности. При преждевременном прекращении лечения болезнь возвращается, а

больной остается источником инфекции для окружающих. Больной малярией должен точно выполнять назначения врача, чтобы лечение оказалось эффективным.

Строгое выполнение изложенных в памятке советов, будет способствовать сохранению Вашего здоровья при выезде в жаркие страны и предотвратит завоз в нашу страну малярии.



phillipmartin.com

Бюджетное учреждение здравоохранения
Удмуртской Республики
«Городская клиническая больница №9
Министерства здравоохранения
Удмуртской Республики»

Путешествие без малярии.



Только раннее выявление больных малярией поможет их выздоровлению и предупреждению распространения инфекции среди окружающего населения!