

«Снюс» и бестабачные никотиновые изделия. Медицинские и социальные аспекты употребления.

Комплексные меры борьбы с табакокурением, включающие совершенствование антитабачного федерального законодательства, информирование населения о негативном влиянии курения, ряд ограничительных мер позволили снизить уровень распространенности курения сигарет.

Согласно данным Минздрава России, распространенность потребления табака (курения сигарет) среди взрослого населения в стране снизилась с 38% в 2011 году до 29% в 2018 году.

Наблюдается существенное снижение распространенности потребления табака среди детей – за последние 10 лет почти в 2 раза меньше подростков стали курить.

В борьбе за рынок, табачная индустрия начала активно заниматься разработкой и продвижением на рынок табачных и других никотинсодержащих изделий, которые бы воспринимались потребителями как менее опасная альтернатива.

Существенной проблемой в последнее время является потребление снюса (сосательного табака) и бестабачных изделий с никотином (никотиновые пэки), прежде всего подростками и молодежью.

Существует ошибочное мнение, что все виды никотинсодержащих продуктов, употребляемых путем «закладывания за губу» являются снюсом.

Вместе с тем, несмотря на то, что все эти никотинсодержащие продукты негативно влияют на здоровье человека, существует принципиальная разница между снюсом и бестабачными изделиями с никотином, прежде всего, с юридической точки зрения.

Снюс - вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней губой и десной на длительное время — от 5 до 30 минут. При этом никотин из табака поступает в организм.

Реализуется в виде порционных пакетиков разного веса (от 0,4 до 1 гр.) с содержимым темно-зеленого цвета, упакованных в пластиковые контейнеры.

Федеральным законом от 30.12.2015 N 456-ФЗ «О внесении изменений в статью 19 Федерального закона от 23.02.2013 N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» **запрещена оптовая и розничная торговля насваем и табаком сосательным (снюсом).**

Следовательно, **реализация снюса является незаконной.**

Бестабачные изделия с никотином (никотиновые пэки) - подушечки с растительными волокнами и экстрактом никотина фармацевтического уровня.

Никотиновые пэки не содержат табак и, следовательно, не попадают под ограничения, установленные Федеральным законом от 23.02.2013 N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и Федеральным законом от 13.03.2006 N 38-ФЗ «О рекламе».

Никотиновые пэки реализуются в виде порционных пакетиков разного веса с содержимым белого цвета, упакованных в пластиковые контейнеры с указанием концентрации никотина (4 степени).

На упаковках имеется отметка: «Данный продукт содержит никотин, который вызывает привыкание. Может вредить здоровью. Хранить в недоступном для детей месте».

Кроме реализации никотинсодержащих бестабачных продуктов в виде пакетиков (пэков) в продаже имеются формы в виде изделий на основе целлюлозы, пищевого пропиленгликоля (леденцы).

С точки зрения специалистов психиатров-наркологов, если на упаковке бестабачных никотиновых изделий имеется предупреждение об опасности для детей, следовательно реализация данного продукта детям недопустима (по законодательству дети – лица до 17 лет, 11 месяцев, 29 дней).

Медицинский аспект.

При употреблении никотинсодержащих продуктов путем «закладывания за губу», никотин высвобождается в слюну и, всасываясь через слизистую полости рта, попадает в кровоток.

При употреблении снюса и никотиновых пэков, концентрация никотина, попадающего в организм, гораздо выше, чем при курении табака.

Высокая концентрация никотина становится причиной более быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости.

Кроме того, в бестабачных изделиях с никотином (никотиновых пэках) никотин представлен не в виде алколоида (как в снюсе), а в виде синтетических аналогов, воздействие на организм которых, значительно более агрессивно.

Никотин воздействует на один из типов ацетилхолиновых рецепторов мозга, увеличивает выработку в нейронах эндорфинов, влияющих на эмоциональное состояние человека. В небольших концентрациях вызывает возбуждение (или расслабление), положительную окраску настроения.

Вместе с тем, являясь нейротоксином, никотин чрезвычайно токсичен.

При употреблении никотинсодержащих продуктов возникает:

- головокружение, головная боль;
- тревожность;
- тошнота, рвота;
- сердцебиение, повышение артериального давления;
- желудочно-кишечный дискомфорт;
- боль в жевательных мышцах, раздражение десен и языка.

При попадании в организм более высоких доз никотина (особенно это характерно для никотиновых пэков, содержащих синтетический никотин) возникают признаки интоксикации (отравления), для которых ***характерно:***

- головная боль, нарастающее чувство тревоги, раздражительность;
- тахикардия, повышение артериального давления,
- гиперсаливация, рвота,
- одышка,

- диарея,
- угнетение дыхания, судороги.

Возможен смертельный исход в результате паралича центра дыхания.

Последствия употребления никотинсодержащих продуктов в подростковом возрасте крайне опасны и характеризуются:

- остановкой роста
- повышенной агрессивностью и возбудимостью;
- ухудшением когнитивных процессов
- нарушением памяти и концентрации внимания
- высоким риском развития онкологических новообразований, прежде всего желудка, печени, полости рта
- снижением иммунитета.

Кроме того, снюс, содержащий табак, содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них - нитрозамины, они образуются еще при производстве, в процессе ферментации табака. Длительное использование бездымного табака приводит к парадонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии, развития рака полости рта.

Бестабачные никотиновые изделия



Снюс

