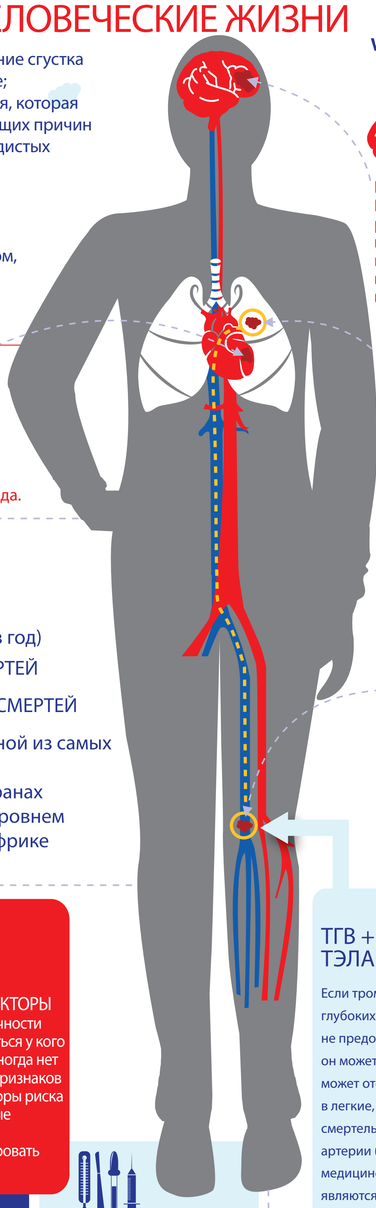
ОСТАНОВИТЕ ТРОМБОЗ, СПАСИТЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЖИЗНИ

WORLD THROMBOSIS DAY
OCTOBER 13

ТРОМБОЗ – это образование сгустка крови в артерии или вене; это одна и та же патология, которая лежит в основе трех ведущих причин смерти от сердечно-сосудистых заболеваний – инфаркта, инсульта и венозной тромбоэмболии (ВТЭ); это тромб, который обнаруживают, в основном, в нижних конечностях и в легких.



ИНСУЛЬТ
Причиной самого распространенного типа инсульта является сгусток крови, который формируется в артерии, ведущей в мозг, и блокирует кровоток.

ИНФАРКТ МИОКАРДА
Если сгусток крови образуется в артерии сердца, он может блокировать кровоток и снабжение сердца кислородом, что может вызвать инфаркт миокарда.

ТРОМБОЭМБОЛИЯ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ (ТЭЛА)
Когда сгусток крови, который сформировался в глубоких венах нижней (или иногда верхней) конечности, отрывается и переносится током крови в легкие, развивается тромбоэмболия легочной артерии – потенциальная угроза жизни.

СМЕРТНОСТЬ ОТ ВТЭ (в год)

ЕВРОПА = 500000 СМЕРТЕЙ

США = 100000-300000 СМЕРТЕЙ

ВТЭ также является одной из самых актуальных проблем здравоохранения в странах со средним и низким уровнем доходов в Северной Африке и Латинской Америке.

ТРОМБОЗ ГЛУБОКИХ ВЕН (ТГВ)
Когда сгусток крови образуется в глубокой вене нижних (или верхних) конечностей, это называется «тромбоз глубоких вен» или ТГВ. Если ТВГ не предотвратить или поздно обнаружить, это может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

ТГВ + ТЭЛА = ВТЭ
Если тромбоз глубоких вен (ТВГ) не предотвратить или поздно обнаружить, он может прогрессировать: сгусток крови может оторваться и с током крови попасть в легкие, и тогда развивается потенциально смертельная тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА), требующая немедленной медицинской помощи. Вместе ТГВ и ТЭЛА являются проявлениями венозной тромбоэмболии (ВТЭ).

УЗНАЙТЕ ВАШ РИСК: ТРОМБООБРАЗУЮЩИЕ ФАКТОРЫ
Сгусток крови в нижней конечности или в легких может образоваться у кого угодно и в любом возрасте. Иногда нет никаких предупреждающих признаков или симптомов. Узнайте факторы риска и осознайте, что определенные события или ситуации могут спровоцировать или инициировать образование сгустка крови.

СТАЦИОНАР:
Более 2/3 сгустков крови в нижней конечности образуется при нахождении в стационаре, что является ведущей причиной предотвратимой больничной смертности.

ХИРУРГИЯ:
Операции, особенно эндопротезирование тазобедренного и коленного суставов, и некоторые операции по удалению злокачественных опухолей подвергают пациента более высокому риску.

ОБЕЗДВИЖЕННОСТЬ:
Неподвижность в течение длительного времени, например, постельный режим или продолжительное путешествие, также могут увеличить риск тромбообразования.

ДРУГИЕ ТРОМБООБРАЗУЮЩИЕ ФАКТОРЫ:
- Наследственная предрасположенность
- Применение эстроген- содержащих препаратов
- Беременность или недавние роды

УЗНАЙТЕ СИМПТОМЫ – ПРЕДВЕСТНИКИ ТГВ:
Тревожные симптомы в нижней конечности могут включать в себя:
- Боль
- Жар
- Отек
- Болезненность
- Покраснение

УЗНАЙТЕ СИМПТОМЫ – ПРЕДВЕСТНИКИ ТЭЛА:
Если сгусток крови попал в легкие, могут появиться симптомы:
- Необъяснимая одышка
- Учащенное дыхание
- Боль в груди
- Учащенное сердцебиение
- Легкое или проходящее головокружение

СОБИРАЕТЕСЬ В СТАЦИОНАР?
Если Вы собираетесь делать операцию или будете находиться в стационаре по другим причинам, важно спросить Вашего врача:
1. Какой у меня риск тромбоза?
2. Нужна ли мне какая-нибудь профилактика тромбоза, пока я нахожусь в стационаре?
3. Нужна ли мне какая-нибудь профилактика тромбоза после того, как меня выпишут из стационара, и как долго?

У ВАС ЕСТЬ СИМПТОМЫ?
Если Вы считаете, что у Вас есть признаки или симптомы либо ТГВ, либо ТЭЛА, Вы должны немедленно обратиться за экстренной медицинской помощью и узнать:
1. Может ли это быть тромбоз?
2. Должен ли я пройти диагностическое обследование?

И...
ДВИГАЙТЕСЬ. Неподвижность увеличивает риск развития тромба в нижних конечностях. Если Вы сидите в течение длительных периодов времени – либо на рабочем месте или во время путешествий – найдите время, чтобы встать, размять ноги и прогуляться. Это важно для нормального кровотока.

БУДЬТЕ ПРОАКТИВНЫМИ. Если Вы предполагаете, что у Вас есть риск развития тромбоза, обратитесь к врачу.

Больше информации: WorldThrombosisDay.ru
Международное сообщество:
WorldThrombosisDay
@ThrombosisDay #JoinWTDay #stopdeadlyclots

© 2014 Международное общество по тромбозу и гемостазу (ISTH), Научное общество «Клиническая гемостазиология»