

Холестерин – основной компонент атеросклеротической бляшки

- Холестерин необходим для нормальной жизнедеятельности организма. Избыток его идет на образование атеросклеротических бляшек. На уровень холестерина влияет повышенное потребление сахара, лишние килограммы, малоподвижный образ жизни.

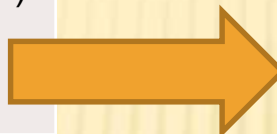
Каждый человек должен знать уровни СВОИХ ЛИПИДОВ

Общий холестерин < 5,1 ммоль/л

Лipoproteиды низкой плотности (ЛПНП) < 3 ммоль/л

Лipoproteиды высокой плотности (ЛПВП) > 1.0 ммоль/л (для мужчин)
> 1,2 ммоль/л (для женщин)

Триглицериды < 1.7 ммоль/л



При повышении ЛПНП запускаются процессы атеросклероза.

Повышение ЛПВП ведет к активному вымыванию избытка холестерина из стенок артерий.

