

ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



Немедикаментозные методы лечения:

- Дыхательная гимнастика – один из необходимых методов, который повышает функциональные возможности дыхательного аппарата;
- **Лечебная физкультура, массаж грудной клетки;**
- **Спелеотерапия – соляные шахты;**
- **Диета исключающая продукты вызывающие аллергию;**
- **Иглокалывание;**
- **Фитотерапия;**
- **Психотерапия;**
- **Санаторно-курортное лечение – уехать туда, где уже прошел период цветения (Крым, Кисловодск и др.)**

