

ВАЖНО! Чем раньше будет выявлен туберкулез, тем более эффективно его лечить!



КАК можно победить туберкулез?

1. Сделать прививку от туберкулеза в роддоме и в 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний.
2. Регулярно проходить флюорографию – не реже 1 раза в 2 года, начиная с 15-летнего возраста.
3. Соблюдать правила здорового образа жизни. Регулярные закаливающие процедуры, здоровое питание, отказ от курения – эти меры способствуют невосприимчивости к туберкулезной инфекции.
4. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту, поддерживать чистоту в помещении.
5. В случае заболевания туберкулезом необходимо регулярно (!) принимать назначенные врачом противотуберкулезные лекарства.

