

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УР
МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И ТРУДА УР
МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ УР
ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО УР
ЖУРНАЛ «СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ»

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ «СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ»

ДИСПАНСЕРНАЯ КАРТА БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

Ф. И. О. _____

№ карты _____

Дата выдачи _____

Женская консультация _____

СКАЧАЙТЕ
АПТЕКУ



ПЛАНЕТА
ЗДОРОВЬЯ



**ГОТОВНОСТЬ ЗАКАЗА
ОТ 10 МИНУТ***

* 10 минут с момента подтверждения заказа, по режиму работы аптеки.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

8 (982) 836-93-97
ПН-ВС с 11:00 до 20:00

DKSRF.RU
МАГАЗИН DKS
ул.Телегина, 30



**ПОКАЖИ ЭТОТ КУПОН ПРОДАВЦУ DKS
И ПОЛУЧИ 5 000 БОНУСНЫХ РУБЛЕЙ**

SRAZU КЭШБЭК 15%

НА ВСЕ ТОВАРЫ

ПОТРАТИТЬ МОЖНО СРАЗУ ДО 10%

**ХРАНЕНИЕ
ДО РОЖДЕНИЯ
БЕСПЛАТНО**

**ДОСТАВКА
ПО ИЖЕВСКУ
БЕСПЛАТНО***



ПЕРЕХОДИ И БУДЬ В КУРСЕ НАШИХ НОВОСТЕЙ!



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

2024 год объявлен Президентом Российской Федерации В.В. Путиным Годом семьи. Семья – это фундамент нашего государства и приоритет государственной политики. Укреплению института семьи, повышению престижа материнства и отцовства, всесторонней защите материнства и детства, демографическим программам уделяется первостепенное внимание.

Главное предназначение семьи – это рождение детей, продолжение рода. В нашей республике делается многое для охраны здоровья матери и ребенка. Укреплена материально-техническая база медицинских учреждений, закуплено передовое высокотехнологическое оборудование. Функционирует трехуровневая система оказания помощи во главе с Перинатальным центром и Республиканской детской клинической больницей, где применяются самые современные методы родовспоможения и выхаживания новорожденных.

«У нас будет ребенок!» – одна из счастливых и заветных фраз, произнести которую мечтают многие пары. Период беременности, пожалуй, самый ответственный в жизни. От образа жизни мамы и папы во многом зависит здоровье будущего ребенка. Полноценное питание, сон и отдых, отказ от вредных привычек, умеренная физическая активность, спокойное и мудрое отношение к событиям создают основу для правильного развития ребенка и хорошего самочувствия мамы. Соблюдайте все рекомендации врачей и своевременно обращайтесь за медицинской помощью при любом ухудшении самочувствия. Мы стараемся приложить все усилия, чтобы путь длиной в 9 месяцев прошел в спокойствии и уверенности, что вам с малышом будет оказана вся необходимая помощь лучших специалистов республики.

Пусть новый этап вашей жизни будет наполнен счастьем и радостью! Желаем вам и вашим семьям любви, здоровья, добра и благополучия!

Министерство здравоохранения УР

ДОРОГИЕ БУДУЩИЕ МАМЫ!

Рождение ребенка – настоящее чудо нашего мира и природы в целом, это начало новой жизни. Для вас это долгожданный момент, и, конечно, хочется, чтобы он был самым счастливым, и ничто не омрачало этого счастья, а наградой было рождение здорового малыша, окруженного любящими его людьми.

Трепетное вынашивание ребенка, нетерпеливое его ожидание, всевозможные переживания превращают момент рождения в яркое, эмоциональное событие. И нет ничего радостнее для семьи, чем появление малыша на свет: столько новых открытий, огромный заряд позитива и энергии, ну и, конечно, смысл жизни!

**Редакция журнала
«Секреты красоты и здоровья»**

Информацию об организаторе акции, сроках проведения акции, количестве товаров и иных условиях уточняйте в магазинах DKS или на сайте dksrf.ru. Организатор акции ИП Крылова Т.В. ИНН 183474552916 ОГРН 31783200038361. Бонусы, скидки, акции суммируются. Рекламные материалы несут ознакомительный характер. Не является публичной офертой. *Бесплатная доставка по г. Ижевску осуществляется при покупке от 5500 руб.

НАЧАЛО ЖИЗНИ

Беременность отсчитывают от первого дня последней менструации. Всего 280 дней, 10 лунных месяцев или 9 календарных месяцев + 7 дней.

«Календарь беременности» поможет избежать ненужных опасений и заменить их спокойным пониманием происходящего с вами и вашим малышом в течение девяти месяцев беременности и ближайших дней после родов. Вы сможете принять активное участие в подготовке к рождению вашего ребенка, успешно справиться с трудностями и получить истинное удовольствие от беременности.

1–3 неделя

✓ Ваш ребенок в течение первых 6 недель называется зародышем (эмбрионом). Оплодотворенное яйцо несет в себе весь генетический набор будущего человека: пол, рост, цвет глаз и волос, черты лица и другие особенности, унаследованные от мамы и папы. После оплодотворения плодное яйцо активно делится. На 4-й день зародыш достигает полости матки, а на 10-й день он внедряется в мягкую стенку матки. Этот процесс называется имплантацией. С этого момента питание будущий малыш получает из крови матери.

4 неделя

✓ Ваш будущий ребенок существует уже 2 недели, размеры его равны 2,5 мм. Из внешних клеток зародыша идет образование плаценты, пуповины, оболочек. Внутренние клетки дадут начало различным органам и тканям.

✓ К концу этого месяца завершается зародышевый период развития: уже строго определено, какой орган будет развиваться из определенной группы клеток.

5 неделя

✓ Эмбрион плавает в наполненном жидкостью пузыре. На 16–18-й день от зачатия формируется нервная трубка – будущий головной и спинной мозг. Появляются зачатки щитовидной железы, печени, легких, кишечника. На зачатках конечностей можно распознать бугорки, из которых разовьются пальчики. Начинает биться сердце будущего малыша. Формируется система кровеносных сосудов.

6 неделя

✓ Формируется позвоночник. На зачатке головы заметны выпячивания, из которых разовьются глаза, уши, нос. Развиваются рот, нижняя челюсть и горло. Активно формируются ручки и ножки. Сердечко пульсирует до 65 раз в минуту, начинается собственное кровообращение. Эмбрион вырос в 10 000 раз по сравнению с моментом зачатия. Его величина с яблочную косточку (6 мм).

7 неделя

✓ У эмбриона интенсивно развивается нервная система, создаются головной и спинной мозг. Закладываются надпочечники, уже есть легкие, кишечник, печень, почки и внутренние половые органы. Формируются пищевод, трахея. Закладываются зачатки зубов. Началось развитие костных клеток: хорошо различимы руки и ноги, образуется от 8 до 10 позвонков. Между головкой и тельцем образуется сужение – это основа шеи. Эмбрион сейчас величиной с маленькую виноградинку (9–13 мм).



клиника акушерства и гинекологии

3D, 4D УЗИ плода – фото, видеозапись вашего внутриутробного малыша в реальном времени с сохранением информации на DVD диске

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ скидка 10 % на УЗИ 3D-4D

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Диспансерное ведение беременности
- Лечение бесплодия
- Кольпоскопия
- Гистероскопия
- УЗИ всех органов
- Лабораторные анализы
- Выдача листков нетрудоспособности по показаниям

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Эндокринолог, дерматолог, терапевт, кардиолог, невролог, уролог, УЗИ

г. Ижевск, ул. Автозаводская, 50
тел. (3412) 771-777, www.dd18.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

8 неделя

✔ Сформировались все главные внутренние органы, но они еще в зачаточном состоянии и не занимают окончательного положения внутри тела. Определилось лицо: появился кончик носа, уже есть язык, происходит формирование верхней губы и носа. Если в это время нарушается развитие эмбриона, ребенок может развиться с врожденным дефектом – «заячьей губой». Веки постепенно прикрывают глазки малыша. Оформились ушные раковины, формируется внутреннее ухо. Заканчивается формирование позвоночника. Оформились пальцы, но они все еще стянуты перепонками. Руки и ноги стали длиннее, обозначились плечи, локти, бедра и колени. Мышцы, скелет и нервная система развиты уже достаточно для того, чтобы плод мог совершать свои первые шевеления. Но мама пока этого не чувствует. Плод величиной с ягоду клубники (2,5 см).

9 неделя

✔ У плода оформляется личико. Плод чувствует прикосновение, слышит шумы в животе и сердце матери. Рост плода 15–20 мм, вес около 4 граммов.

10 неделя

✔ Сформированы полушария головного мозга, начинает развиваться мозжечок. Помимо спонтанных движений появляются движения в ответ на внешние воздействия, например при смехе или кашле мамы. Начинают формироваться внутренние и наружные половые органы. Завершилось формирование рта и всего кишечного тракта. Плод уже может глотать. Оформились веки, образовалась радужка, которая определяет цвет глаз будущего ребенка. Формируются голосовые связки, лимфатические узлы.

✔ Разнообразьте питание, включая в рацион много фруктов, овощей и продукты, богатые клетчаткой. Ходите в туалет при первом же позыве. Избегайте приема слабительных средств и не ставьте клизмы без совета вашего врача, это может привести к неприятностям. Регулярно занимайтесь физическими упражнениями. Ежедневные прогулки пешком – самый подходящий вид спорта для беременной женщины, так как они помогают пищеварению и кровообращению, а также тонизируют мускулатуру.

11–12 недели

✔ Ребенок начинает проявлять и психические реакции. Малыш сгибает и разгибает ножки, сжимает кулачки, кивает головой. Работают мышцы рта: ребенок морщит губы, открывает и закрывает рот, надувает щеки, может всасывать и глотать жидкость, которая его окружает. Может мочиться. На пальчиках рук и ног развиваются зачатки ногтей. Печень вырабатывает желчь. У эмбриона мужского пола появляется мошонка. Плацента и пуповина полностью сформировались и функционируют. Через плаценту плод получает все необходимое для своего жизнеобеспечения и выводит отработанные продукты. Плод окружен теплыми околоплодными водами, которые обновляются каждые четыре часа. Эта жидкость регулирует температуру, защищает плод от ударов и инфекций. За день малыш вырастает в среднем на 1,8 мм и прибавляет в весе 1,4 грамма. Вес плода 9–13 граммов.

✔ Становится заметным рост матки. Позывы к мочеиспусканию становятся реже, чем в начале беременности. Утреннее недомогание и тошнота проходят, вы должны почувствовать облегчение.

13 неделя

✔ Если у вас мальчик, его организм начинает продуцировать гормон тестостерон. Длина плода достигает 8 см, вес 20 граммов.



Одежда для беременных
Слинг
Джинсы
Подошвы для беременных
Брюки
Одежда для дома
Куртки для беременных 3в1, 2в1
Бельё для беременных и кормящих
Компрессионное бельё
Футболки
Комплект в роддом
Эргорюкзак
Слингкуртки
Одежда для кормящих мам
Бандажи
Платья

Начислим 10% бонусов!*
на одну покупку при предъявлении этой рекламы

ВСЁ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ В ОДНОМ МЕСТЕ!

Магазин одежды для беременных и кормящих

Консультанты по грудному вскармливанию и слингоношению

Школа мам: подготовка к родам, партнёрские роды

www.slingocenter.ru
vk.com/slingocenter

8 (3412) 234-562
8 (912) 444-07-44
viber, whatsapp, telegram

Живой магазин по адресу:
Ижевск, Пушкинская 244



Курсы подготовки к родам



Сайт



ВК

✓ Часто можно слышать от женщин с избыточным весом, что эту проблему они приобрели во время беременности и в период после рождения ребенка.

✓ Во время беременности ваш обмен веществ подвергается большой нагрузке. Питайтесь правильно и следите за весом. Все, что вы едите, должно идти на пользу малышу. Следует отказаться от сладких и жирных продуктов. Помните, что ожирение неблагоприятно влияет на течение беременности и роды.

14 неделя

✓ Ваш малыш уже похож на маленького человечка. Ребенок может строить гримасы, улыбаться, может толкаться и переворачиваться. Малыш производит мочу и выделяет ее в околоплодные воды. Появляется лануго – зародышевый пушок, который выполняет защитную функцию. У мальчиков развивается простата, у девочек яичники опускаются в область таза.

✓ Варикозное расширение вен возможно при генетической предрасположенности и избыточном весе. Также может появиться геморрой.

✓ Избежать этих неприятностей в первую половину беременности помогают отдых на спине с поднятыми ногами, использование специальных колготок.

15–16 недели

✓ Центральная нервная система берет на себя функцию координации основных рефлексов. Одним из главных рефлексов у плода является сосательный. Малыш с удовольствием сосет свой большой палец. Продолжается затвердение костей, образовались суставы. Меняются пропорции ребенка, размер головы становится меньше по отношению к туловищу. Грудная клетка совершает дыхательные движения. Длина плода около 16 см.

✓ К концу месяца завершается первая половина беременности.

17–18 недели

✓ Формируется слуховой анализатор ребенка. Он чутко реагирует на громкий голос, крик, ругань, которые пугают его. При ультразвуковом исследовании можно наблюдать, как кроха испуганно сжимает плечи, кулачки и притягивает ножки к животу. Крошечное сердечко можно прослушать с помощью специального аппарата.

✓ Очень важно ограждать себя от негативных сообщений, передаваемых средствами массовой информации, от конфликтов на работе и в семье. Настоятельно рекомендуем для собственного комфорта во время беременности сделать отдых и расслабление ежедневной частью вашей жизни. Слушайте музыку, читайте стихи, сказки, пойте, танцуйте, делайте расслабляющий массаж головы, воротниковой зоны и ступней ног; примите душ, займитесь своим хобби. Ваш малыш легко уловит ваше хорошее настроение.

✓ Малышка активно толкается, кувыркается, играет, иногда трогает пуповину ручкой. Ему нравятся некоторые мелодии, и он сообщает вам об этом движениями.

✓ Скоро произойдет волнующее событие – вы впервые ощутите движение плода. Помните: то, что происходит вокруг вас и в вашей душе, передается малышу.

19–20 недели

✓ Под зачатками молочных зубов появляются зачатки постоянных. Через вашу кровь ребенку передаются защитные вещества, обеспечивающие сопротивляемость организма.

✓ Вы хорошо выглядите и чувствуете себя счастливой. Вы уже значительно прибавили в весе.

✓ Осваивайте приемы расслабляющего массажа – это пригодится вам не только во время беременности, но и во время родовых схваток и после родов.

СМАЙЛ
ГИПЕРМАРКЕТ ДЕТСКИХ ТОВАРОВ

ВСЕ ТОВАРЫ В ОДНОМ МЕСТЕ



**СКИДКА 10%
ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ**

*действует 30 дней до рождения малыша и до достижения малышом возраста 1 год



**ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
ПРИ ЗАКАЗЕ НА САЙТЕ**

SMILE-TOYS.RU



ИЖЕВСК

☎ 230-100
📍 ул. 10 лет Октября, 17
📍 ул. Карла Маркса, 16
📍 ТРЦ «Сигма» 2 этаж

ГЛАЗОВ

☎ 234-100
📍 ул. Пряженникова, 6

ВОТКИНСК

☎ 242-200
📍 ул. 1 Мая, 88

САРАПУЛ

☎ 243-100
📍 Пролетарская ул., 31

В основном сформировалась нервная система. К 24 неделям беременности плод устанавливается в каком-то положении (чаще головкой вниз). Хотя некоторые особо резвые младенцы позволяют себе свободное перемещение до более позднего времени. Длина 23–25 см. Вес около 300 граммов.

Запомните день начала шевеления. Сообщите об этом своему врачу. Обязательно купите себе бандаж. Он поддерживает мышцы живота, способствуя сохранению правильного положения плода в матке, уменьшая давление в венах нижних конечностей. Кроме того, бандаж помогает сохранить правильную осанку, разгрузив мышцы спины и позвоночника.

21 неделя

В коже образуются сальные и потовые железы. На голове появились волосы. На пальцах рук и ног появляются узоры, складки на кистях рук, полностью сформировались подошвы. Длина кисти – 2 см. Малыш прибавляет в весе 10 граммов в день.

Могут беспокоить судороги в икроножных мышцах, чаще ночью, особенно когда вы лежите на спине, вытягивая пальцы ног. Они возникают вследствие дефицита солей кальция, которые идут на построение костей вашего ребенка.

При болезненном сокращении мышц в икрах и стопах потяните конец ступни вверх на себя и энергично массируйте икру. Когда боль утихнет, ходите для улучшения кровообращения. По назначению врача принимайте кальций и витамин D (для укрепления и роста костей), марганец (для формирования хрящей).

22 неделя

Ногти почти полностью сформировались. На коже образуется покрытие «сырный налет», который защищает кожу от околоплодных вод и служит смазкой при родах. В кишечнике появляется первый кал (меконий). Плод способен открывать и закрывать глаза. Он уже различает вкус.

Возможно, вам доставляют неудобство более обильные выделения из влагалища. Это нормальное явление. Не делайте спринцеваний, избегайте влагалищных дезодорантов, ароматизированного мыла – они могут доставить неприятности. Если выделения обильные, вызывают раздражение, имеют неприятный запах, сообщите своему врачу.

23 неделя

Замедляется рост плода в длину, но ускоряется прибавка в весе. Лицо становится определеннее, ясно видны брови, ресницы, нос, уши. Шея удлиняется. Ребенок заглатывает небольшое количество жидкости из околоплодных вод и выводит ее из организма в виде мочи. Влага и сахара амниотической жидкости – важный источник питания для плода наряду с тем, что он получает через плаценту. Глотание может вызвать икоту. Плод может кашлять.

Икание и кашель ощущаются как легкое постукивание внутри вас, как будто малыш подпрыгивает.

Удовольствие от сексуальной жизни во время беременности может быть разным у каждой женщины. Гормональные сдвиги сделали вас более чувствительной, к тому же не надо думать о предохранении от беременности.

24 неделя

Появляется один из естественных рефлексов – хватательный. Ваш малыш много спит, при этом он видит сны. На фоне всех звуков малыш выделяет речь мамы. Когда он родится, то сразу узнает вас по голосу.



КАМСКИЙ ДОКТОР

наблюдение новорожденных
и детей старшего возраста:

- индивидуальный педиатр для вашего малыша
- обслуживание на дому
- полный комплекс услуг: от консультации до диагностики
- все услуги в одной клинике



Наши возможности

- Современное оборудование
- Вакцинопрофилактика ведущими мировыми вакцинами
- Более 2500 медицинских анализов
- Больничный лист по уходу за ребенком

Наши преимущества

- Врачи всех специальностей
- Выезд на дом
- Анализы, капельницы, уколы МРТ
- УЗИ и функциональная диагностика
- Массаж
- Медосмотры

Комфорт и забота

- Заботливое отношение и спокойная обстановка
- Отсутствие очередей, посещение по записи
- Собственная парковка
- Уютная игровая комната

Мы рады видеть Вас в нашей клинике!

г. Сарапул, ул. Труда, д. 17

Тел.: (34147) 4-44-44, 8-912-025-14-44

Лицензия Л041-01129-18/00359879

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Иногда из сосков начинает выделяться молозиво – это густая кремовидная жидкость. Питательную ценность молозива трудно переоценить. Оно содержит большое количество витаминов, минералов и, главное, иммуноглобулинов – веществ, формирующих иммунитет вашего малыша.

25 неделя

Яички у мальчиков начинают опускаться в мошонку. У девочек формируется влагалище. Длина малыша 25 см. Вес 700 граммов.

Ваша матка уже размером с футбольный мяч. Она давит на диафрагму, смещается желудок, могут возникнуть отрыжка и изжога, особенно после обильной еды. Кроме того, причиной изжоги может быть повышенная кислотность желудочного сока.

Ешьте часто, небольшими порциями, избегайте острой и жареной пищи. Не принимайте питьевую соду. Лучше обратиться к врачу – он назначит средства для нормализации кислотности.

26 неделя

Движения плода становятся все более активными. Малыш продолжает изучать свое тело. Он сжимает кулачки, трогает лицо, уши, сосет большой палец. Мозг начинает функционировать на более высоком уровне, что позволяет ребенку осознавать то, что его окружает, и реагировать на это.

Вас чаще могут беспокоить боли в спине и пояснице. Суставы и связки расслабляются. За счет смещения диафрагмы вверх появляются чувство дискомфорта и иллюзия нехватки воздуха, поскольку у ваших легких остается меньше пространства для расширения. Вы заметите, что ваша грудная клетка расширилась на 3–5 см. Может появиться потливость, теперь вам труднее переносить жару.

27 неделя

Плод начинает проделывать элементарные дыхательные движения, так как в легких начинают созревать клетки, которые будут производить сурфактант – вещество, помогающее легким расправиться при первом вдохе малыша после родов.

Позывы к мочеиспусканию становятся более частыми. К учащенному мочеиспусканию могут присоединиться частые ночные мочеиспускания. Возможны случаи недержания мочи – при напряжении, кашле и смехе.

Чаще опорожняйте мочевой пузырь, так как по мере роста младенца для накопления мочи остается все меньше места. Не допускайте запоров, регулярно делайте упражнения, укрепляющие мышцы тазового дна.

28 неделя

Отмечается интенсивный рост плода, формирование мышц. Кора головного мозга имеет развитые извилины, масса мозга продолжает увеличиваться. Мозг начинает функционировать на более высоком уровне. Ребенок чувствует и реагирует не только на свою, но и на мамину душевную и физическую боль. Ребенок различает очень тонкие оттенки вкуса. Ваш будущий малыш весит уже около 1 кг и имеет рост 35 см.

Необходимо привыкнуть к контролю активности (шевеления) плода. Если малыш шевелится реже 10 раз в день, следует послушать его сердцебиение. Результаты поведения плода обсуждайте со своим врачом. Обговорите с доктором и предстоящие роды. Вы должны себе четко представлять, куда необходимо обратиться, если начнутся преждевременные роды.

Подробнее на сайте



лапочка®
baby

ДЛЯ СУХОЙ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ

Очень важно с первых дней правильно ухаживать за малышом, поддерживая здоровье его кожи, подбирать необходимые средства и знать, как избежать проблем, что нужно для гигиены, чем помочь при мелких травмах, высыпаниях, появлении зуда.

Новорожденные малыши нуждаются в ежедневной гигиене. Поэтому средства для купания и ухода за новорожденными должны быть подходящими и безопасными, такими, как продукция бренда «Лапочка».

Все средства прошли дополнительные клинические исследования и имеют заключения дерматологов – значит у малыша после использования не будет раздражения и высыпаний, офтальмологов – мягкий состав шампуня не вызывает слез и не щиплет глаза!



Тщательно проработанные рецептуры бренда «Лапочка» нежные и заботливые, как мамыны руки – без сульфатов, парабенов, хлоридов, красителей, подходят для самой чувствительной кожи ребенка с рождения, в том числе склонной к сухости и раздражениям

Д-пантенол и экстракты трав, все, что нужно для нежной и бархатистой кожи младенца...

Биоразлагаемый состав – в заботе о малыше и окружающей среде!



Оптимэ optima
магазины красоты и заботы



Хозяйка

29–32 недели

В последние 3 месяца ребенок набирает вес и физическую силу. У плода начинает откладываться подкожный жир. Формируются системы, ответственные за иммунитет. У ребенка уже выработался собственный ритм сна и отдыха, он хорошо различает свет и темноту. Большинство детей, готовясь к рождению, принимают положение головкой вниз.

33–36 недели

Малыш продолжает наращивать подкожный жир, кожа на лице разглаживается, появляются щечки. В печени накапливается достаточное количество железа. Ребенок становится больше и сильнее. В полости матки становится тесно и уже не хватает места, чтобы перевернуться. После 33 недель, как правило, положение плода не меняется. Происходит интенсивное развитие иммунной системы малыша. Клетки легких развиты настолько, что при рождении ребенок сможет дышать самостоятельно.

37–40 неделя

Малыш продолжает набирать вес (ежедневно около 14–15 граммов), еще больше округляется. Острыми ноготками может поцарапать себя. Волосы на голове могут иметь длину до 5 см. Первородная смазка либо покрывает все тело, либо остается только в складках кожи. В кишечнике скапливается темная субстанция – меконий, первородный кал. Начиная с 38-й недели ваш малыш становится доношенным. Ребенок постепенно опускается вниз, в область таза. Во время первой беременности это обычно случается за 2–6 недель до родов. Он готов появиться на свет.

РАСШИРЕННЫЙ НЕОНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ С 2023 ГОДА

Расширенный неонатальный скрининг на врожденные и/или наследственные заболевания вводится с января 2023 года и будет проводиться всем новорожденным в родильных домах согласно приказу МЗ РФ от 13.07.2022 года №274н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи пациентам с врожденными и (или) наследственными заболеваниями».

Для этого осуществляется забор крови из пятки новорожденного через 3 часа после кормления в первые 24-48 часов после рождения доношенного ребенка и на 7-е сутки (144-168 часов) у недоношенного новорожденного.

Проводится исследование на 5 заболеваний в медико-генетической консультации БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР» и на 31 заболевание в НИИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова в г. Москве.

При выявлении высокого риска врожденных и(или) наследственных заболеваний осуществляется повторное исследование в Медико-генетическом научном центре им. Н.П. Бочкова в г. Москве.

На каждом этапе вас будут сопровождать и консультировать врачи родильных домов, детских поликлиник, медико-генетической консультации БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР».

Актуальность обследования связана с необходимостью начала своевременной коррекции состояния лечебным питанием или медикаментозной терапией при ранней диагностике врожденных и наследственных заболеваний, что позволит сохранить жизнь и здоровье малыша.



Будущее маленького гения зависит от Вас

- Во время беременности
- В период грудного вскармливания

Оригинальный комплекс Митеравел плюс содержит¹:

- Компоненты для сбалансированного развития нервной системы будущего малыша (Фолиевая кислота, Омега-3, Йод, Молибден, Селен)
- ДГК и ЭПК* для правильного развития сердечно-сосудистой системы
- Компоненты для поддержания хорошего самочувствия беременной (Молибден, Селен, Хром)



1 капсула в день **удобство приема!**

*Докозагексаеновая кислота и эйкозапентаеновая кислота

За дополнительной информацией обращаться в АО «РАНБАКСИ» (группа компаний SUN PHARMA), Адрес: 107023, г. Москва, ул. Электровзаводская, д. 27, стр. 8, пом. 14/1, тел. +7 (495) 234-51-70, <https://sunpharma.com/russia/>, E-mail: drugsafety.russia@sunpharma.com.

При возникновении возможных нежелательных реакций (НР) просим информировать об этом нашего регионального представителя, а также обращаться к специалисту по фармаконадзору по телефону: +7 (495) 234-51-70 (доб.4) или по электронной почте: drugsafety.russia@sunpharma.com.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



www.miterawell.ru

1. Регистрационное свидетельство № RU77.99.11.003.E.001.430.04.19

РЕКЛАМА

Mit-Соп-01-12/23

ПОСЛЕ РОДОВ: ВАШЕ САМОЧУВСТВИЕ И ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Роды — это тяжелая физическая работа, в которой участвуют все группы мышц. В первую неделю используйте для сна каждый свободный час.

Послеродовые схватки. Возможно, несколько дней вы будете испытывать спастические боли внизу живота, особенно при кормлении грудью. Идет процесс сокращения матки и размер ее постепенно возвращается к норме. На месте отделившейся плаценты образуется обширная раневая поверхность: в первые трое суток выделения из нее имеют кровянистый характер, по мере заживления раны до 7–10-го дня становятся серозно-сукровичными, с 10-го дня — светлыми.

Кишечник. Чтобы стимулировать кишечник, пейте достаточно жидкости, питайтесь продуктами, богатыми клетчаткой.

Швы в первые 2–3 дня могут быть весьма болезненными. Чтобы ослабить давление на швы, вставать с постели и ложиться нужно не садясь. Следите, чтобы швы были чистыми и сухими.

Нехватка времени. Уход за ребенком отнимает много времени. Лучшим кандидатом в помощники становится муж. Откажитесь от гостей, воспользуйтесь этим временем, чтобы отдохнуть и сблизиться с ребенком.

Усталость. Родители, настроенные на взаимную поддержку, приспосабливаются лучше. Ухаживайте за ребенком вместе, не делая этот труд прерогативой только одного из родителей. Позаботьтесь о себе: хорошо питайтесь, больше отдыхайте.

Послеродовый секс. До начала сексуальных отношений посетите акушера-гинеколога. Противозачаточные средства нужны, даже если вы кормите грудью и месячные еще не начались.

ПРЕИМУЩЕСТВА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Грудное молоко — лучшая пища для ребенка первых месяцев жизни. Оно обеспечивает защиту от инфекций и аллергии, способствует созреванию кишечника, играет важную роль в регуляции метаболизма. Грудное вскармливание обеспечивает тесную эмоциональную связь между матерью и ребенком, помогает матери вернуться в форму. Покормить ребенка можно в любое время и в любой обстановке. Нет затрат на покупку смесей, бутылочек, сосок.

Первые 3 дня после родов вырабатывается молозиво, а затем зрелое материнское молоко. Молозиво отличается высокой пищевой ценностью и очень необходимо для новорожденного. В первые дни жизни ребенка необходимо чаще прикладывать к груди (10–12 раз в сутки). Ребенок в первый месяц жизни ночью часто просит есть. Когда лактация установится, малыш не будет требовать частых ночных кормлений.

Кормление искусственными смесями приводит к нарушению лактации.

Рекомендации по правильному грудному вскармливанию (Международная программа ВОЗ/ЮНИСЕФ; Детский фонд ООН; ГУ Научный центр здоровья детей РАМН; Союз педиатров России):

1. Прикладывайте ребенка к груди через 30–60 минут после рождения;
2. Не давайте новорожденным никакой иной пищи, кроме грудного молока, за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями;
3. Практикуйте круглосуточное нахождение матери и новорожденного рядом сразу после родов (в одной палате);
4. Поощряйте грудное вскармливание по требованию младенца, а не по расписанию;
5. Не давайте новорожденным, находящимся на грудном вскармливании, никаких успокаивающих средств и устройств, имитирующих материнскую грудь (соски и др.);
6. Кормите исключительно грудью до 4 месяцев. Прикармливание можно начинать в возрасте 4–6 месяцев.



Заботимся о детях и взрослых



«ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ» - это современный многопрофильный медицинский центр с коллективом высокопрофессиональных специалистов и медицинским оборудованием высокого уровня.

Услуги нашего медицинского центра:

- МРТ томограф открытого типа (0+)
- КТ/Рентген
- Ультразвуковая диагностика (0+)
- Скрининг всего организма
- Акушер-гинеколог
- Гинеколог-эндокринолог
- Гинеколог-репродуктолог
- Детский гинеколог
- Эндокринолог
- Оториноларинголог
- Детский оториноларинголог
- Невролог
- Невролог-кинезиолог / мануальный терапевт-остеопат (0+)
- Гастроэнтеролог-диетолог
- Травматолог-ортопед
- Терапевт
- Кардиолог
- Рефлексотерапевт
- Психотерапевт
- Медицинский психолог
- Функциональная диагностика (ЭКГ (1+), Холтер, СМАД, ЭЭГ (10+), Спирография (6+))
- Анализы (0+)
- Массаж
- Процедурный кабинет
- Малая операционная
- Дневной стационар
- Изготовление индивидуальных стелек

Ждем Вас в многопрофильном медицинском центре «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ». Будьте здоровы!

г. Ижевск, ул. Труда, 1

mrt18.ru

+7 (912) 468-08-38

+7 (3412) 22-28-38

vk.com/zdorovayasemya18



18+

Лицензия ЛО 41-01129-18/00345002 от 23.12.2021

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Способы стимуляции лактации

Сок морковный. Свежую морковь натереть на мелкой терке, отжать сок. Принимать по полстакана 2–3 раза в день.

Настой из семян укропа. Семена укропа (1 ст. л.) залить кипятком (1 стакан), настаивать 2 часа, процедить. Принимать по полстакана 2 раза в день или по 1 столовой ложке 6 раз в день. Пить мелкими глотками, задерживая на некоторое время во рту.

Чай с молоком. Пейте большими кружками 3–4 раза в день.

ЕСЛИ МАЛЫШ РОДИЛСЯ РАНЬШЕ ПОЛОЖЕННОГО СРОКА

Обычно ребенок рождается в период с 37-й по 40-ю неделю беременности, но некоторые младенцы рождаются раньше времени – на сроке от 22 до 37 недель. Они появляются на свет не совсем зрелыми, поэтому им требуются специальный уход, хорошее питание и комфорт. Вам придется посвящать ребенку все время, особенно первые недели, поддержка всех членов семьи пойдет на пользу младенцу. Благодаря любви и заботе домашних малыш вырастет совершенно нормальным и здоровым.

Какие советы можно дать маме и членам семьи?

✓ Самое главное – любыми способами сохранить свое молоко. Грудное молоко крайне необходимо младенцу, так как способно скомпенсировать различные состояния, связанные с преждевременным рождением, и защитить малыша от инфекций. После кормления обязательно нужно проверить, не срыгнул ли ребенок. Чрезмерное срыгивание может помешать ребенку набрать вес и даже вызвать остановку дыхания.

✓ Недоношенные дети на первом году жизни могут отставать в физическом и психомоторном развитии. Но есть все шансы наверстать упущенное. Для этого врачом назначаются массаж, гимнастика. В первые месяцы жизни у родившегося раньше срока ребенка очень тонкая кожа и хрупкие кости. Поэтому массаж должен быть только поглаживающий, способствующий расслаблению мышц. Но и его начинают делать не с самого рождения, а примерно на втором месяце в течение двух минут. Позже, когда младенец прибавит в весе и немного окрепнет, добавляются другие массажные приемы, которые вам покажет участковый врач.

✓ Пеленайте ребенка в теплые, только что выглаженные или согретье на батарее пеленки. Он всегда должен ощущать тепло и комфорт. Кости недоношенного ребенка очень хрупкие, а грудная клетка слабая, поэтому не следует пеленать слишком туго.

✓ Недоношенные младенцы спят больше, чем малыши, родившиеся в срок. Выберите твердый матрас и убедитесь в том, что младенец спит на спинке, а не на животе, чтобы сократить риск синдрома внезапной смерти во сне. Нельзя укладывать недоношенного ребенка на пуховые подушки и поблизости курить.

✓ В комнате, где находится новорожденный, поддерживайте чистоту. Температура в помещении должна быть 23-25° С. Недоношенные дети в первые месяцы жизни не только легко замерзают, но и быстро перегреваются. Поэтому, стремясь создать своему малышу максимально комфортные условия, важно не переусердствовать. Не забывайте проветривать комнату малыша, пока вы находитесь с ним на прогулке.

vitime® CLASSIC

НУТРИТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



FERRUM

Железо в форме хелата (бисглицината)

Бисглицинат обеспечивает более эффективное усвоение железа и меньшее число побочных реакций со стороны ЖКТ



Высокие дозировки



Биодоступные формы



FOLATE

Фолиевая кислота в форме L-метилфолата

Готов к всасыванию в кишечнике и использованию клетками. Усваивается даже при недостаточности MTHFR фермента



Растительные капсулы



Актуальные нутриенты



узнать подробнее

vitime.pro



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ЖИЗНИ ВАШЕГО МАЛЫША

Физиологическая убыль в весе. Для новорожденных считается нормой потерять несколько десятков граммов веса в первые 5–6 дней. Обычно к выписке из родильного дома малыш начинает прибывать в весе.

Физиологическая желтуха. У многих новорожденных на 2–3-й день развивается желтуха: кожа и белки глаз слегка желтеют. Окрашивает кожу билирубин, который освобождается при разрушении красных кровяных клеток, затем перерабатывается в печени и выводится из организма. У некоторых новорожденных печень из-за незрелости не справляется с переработкой и удалением билирубина. Через несколько дней желтуха обычно проходит самостоятельно. Желательно, чтобы кроватка стояла у окна, и малыш находился на свету. Иногда назначается фототерапия, которая способствует расщеплению билирубина.

Плач. Только понимая, почему плачет ваш малыш, вы сможете справиться с этим явлением. Малыши плачут, чтобы выразить какую-то потребность: желание поесть, недовольство от промокшей пеленки, усталость, перевозбуждение, боль в животе от перекорма, кишечных газов и даже от одиночества и скуки. Настойчивый плач заставляет родителей нервничать и тревожиться, что передается малышу, создавая замкнутый круг. Попросите кого-нибудь помочь вам, иногда чудеса делают папины руки. Если попытки успокоить ребенка не имеют успеха, обратитесь к доктору. Обычно ребенок начинает реже плакать к третьему месяцу. Хотя плач раздражает, он не будет продолжаться вечно. Так что наберитесь терпения.

Сон. Некоторые малыши спят очень много, просыпаясь через регулярные интервалы, чтобы есть. Другие спят короткие промежутки времени, часто просыпаются и нерегулярно принимают пищу. Более безопасно для сна положение лежа на боку при сложенном одеяльце, поддерживающем спинку.

Вздутие живота, кишечные колики. Первые испражнения малыша в норме зеленовато-черного цвета — это первородный кал меконий. Постепенно стул становится более желтым и творчистым по фактуре. Небольшие расстройства стула и вздутие живота могут возникать от пищи, принимаемой матерью, а также от перекорма новорожденного. Облегчить состояние можно, положив ребенка животиком на живот или колени мамы, используя легкое поглаживание живота теплыми руками.

Запоры. Нечастый стул у некоторых детей бывает нормой, так как молоко матери может хорошо усваиваться. Иногда запоры являются признаком недоедания. Для решения проблемы рекомендуем контрольное взвешивание до и после кормления.

Лихорадка. Нормальная температура у новорожденных до 37 °С, если она выше, обратитесь к своему доктору.

Насморк. У многих детей бывает заложен нос без всякого насморка. Дыхание можно облегчить осторожной прочисткой ноздрей с помощью ватных палочек или маленькой спринцовки. Лекарствами следует пользоваться только по совету врача.

Сыпь. В детстве бывают разного рода сыпи: от перегревания, пеленок, другие виды дерматитов. В качестве профилактических мер можно рекомендовать содержание кожи ребенка в сухом состоянии, пользоваться моющими средствами, предназначенными для детского белья, тщательно полоскать белье, не перегревать ребенка, делать воздушные ванны.

Нарушения, требующие немедленной помощи врача: потеря аппетита, отказ от груди в течение суток, рвота и понос, сопровождаемые лихорадкой и другими симптомами заболевания, частые запоры.

Вам следует знать, как распознать признаки болезни, и своевременно вызвать врача.



Паспорт развития малыша

Помощник для молодых мам и пап в счастливый и ответственный период жизни

На страницах издания:



Календарь развития ребенка на первом году жизни



Рекомендации по грудному вскармливанию, введению прикорма, гигиене малыша



Правила безопасности, уход за болеющим ребенком



Информация о пособиях, мерах поддержки семьи, формах устройства детей в семью и многое другое

Вместе со свидетельством о рождении ребенка
ВЫДАЕТСЯ КАЖДОЙ СЕМЬЕ
ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ ЗАГС УДМУРТИИ



СТАНЬ МАЛЕНЬКИМ АПТЕКАРЕМ

ПРОЕКТ «ЮНЫЙ ФАРМАЦЕВТ»

- Настоящая касса
- Белый халат для каждого гостя
- Более 20 наименований «лекарств»
- Собственная денежная единица

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ
ИГРА
С ПОГРУЖЕНИЕМ
В ПРОФЕССИЮ
ФАРМАЦЕВТА



Ждем вас в аптеках «Планета Здоровья»*

ИЖЕВСК

40 лет Победы, 138а
Ленина, 30а
Пушкинская, 169

Труда, 48а
Удмуртская, 210
Холмогорова, 17а

ВОТКИНСК
Ст. Разина, 7

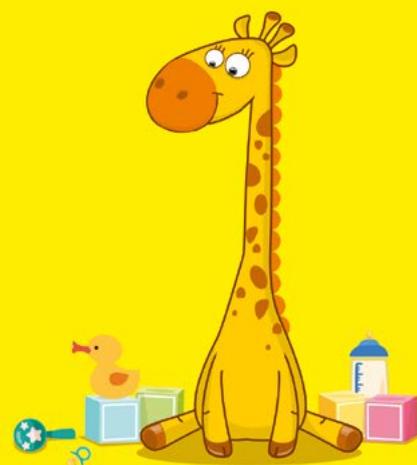
Информацию об организаторе мероприятия уточняйте у сотрудников аптеки.

*Аптеки «Планета Здоровья» — это аптеки, заключившие договор об оказании услуг с ООО «АСП» и работающие под товарными знаками по свидетельствам № 268923 и № 323856.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

Страна Детства



ПИТАНИЕ



ПОДГУЗНИКИ



ГИГИЕНА



ВСЁ ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ В ОДНОМ МЕСТЕ

РАСШИРЕННЫЙ АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ:

лекарства, витамины, подгузники и средства гигиены, лечебная косметика, питательные смеси, а также разнообразные детские аксессуары и товары для мам.

Ждем в гости в аптеках «Страна Детства на «Планете Здоровья»

ИЖЕВСК

40 лет Победы, 138а
Ворошилова, 27
Клубная, 24
Кунгурцева, 5
Ленина, 30а

ЛЕНИНА, 44а

Орджоникидзе, 55
Пушкинская, 169
Удмуртская, 210
Холмогорова, 17а
Холмогорова, 24

ГЛАЗОВ

Кирова, 18
ВОТКИНСК
1 Мая, 77
Зверева, 7
Ленинградская, 17

Ст. Разина, 7

МОЖГА
Устюжанина, 14
САРАПУЛ
Ленина, 4
Советская, 116



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

ВИДЫ ПОСОБИЙ, ВЫПЛАЧИВАЕМЫХ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ И СЕМЬЯМ, ИМЕЮЩИМ ДЕТЕЙ

С 01.01.2020 г. Удмуртская Республика присоединилась к реализации проекта «ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ», который предусматривает назначение и выплату пособий работающим гражданам не работодателем, а территориальным органом Фонда напрямую работающим гражданам.

Пособие по беременности и родам

Право на пособие по беременности и родам имеют:

- беременные женщины, работающие по трудовому договору;
- индивидуальные предприниматели и приравненные к ним категории граждан, добровольно зарегистрированные по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством.

Документы, требуемые для назначения пособия:

Для работающих женщин:

- листок нетрудоспособности,
- заявление о предоставлении отпуска по беременности и родам.

Ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка

Право на ежемесячное пособие имеют:

- женщины, вставшие на учет в медицинские организации в ранние сроки беременности (до 12 недель) и нуждающиеся в социальной поддержке;
- законные представители детей в возрасте до 17 лет, нуждающиеся в социальной поддержке;

выплата будет назначаться, если размер среднедушевого дохода на каждого члена семьи не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в регионе (13 753,00 руб. с 01.01.2024 г. в УР), а также если семья соответствует имущественным и финансовым критериям, предусмотренным постановлением Правительства РФ от 16.12.2022 № 2330.

Размер ежемесячного пособия для беременных:

- с 01.01.2024 г.:
 - 50% величины прожиточного минимума для трудоспособного населения в УР – 7495,50 руб.,
 - 75% величины прожиточного минимума для трудоспособного населения в УР – 11 243,25 руб.,
 - 100% величины прожиточного минимума для трудоспособного населения в УР – 14 991,00 руб.

Размер ежемесячного пособия для детей:

- с 01.01.2024 г.:
 - 50% величины прожиточного минимума для детей в УР – 6670,00 руб.,
 - 75% величины прожиточного минимума для детей в УР – 10 005,00 руб.,
 - 100% величины прожиточного минимума для детей в УР – 13 340,00 руб.

Размер пособия определяется из оценки финансовой обеспеченности семьи.

Как получить пособие:

- нужно подать электронное заявление через портал Госуслуг, обратиться в МФЦ либо в клиентскую службу СФР по месту жительства. Рассмотрение занимает 10 рабочих дней. В отдельных случаях максимальный срок составит 30 рабочих дней.

Срок обращения за пособием и срок назначения пособия:

- пособие назначается при обращении женщины после наступления 12 недель беременности и выплачивается с месяца постановки на учет в медицинской орга-

низации, но не ранее 6 недель беременности, и до месяца родов или прерывания беременности включительно.

- пособие на детей назначается с месяца обращения на 12 месяцев, но не более возраста 17 лет.

Нормативные акты:

- Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»; постановление Правительства РФ от 16.12.2022 № 2330.

Единовременное пособие при рождении ребенка

Право на единовременное пособие при рождении ребенка имеют:

- один из родителей;
- опекуны;
- попечители.

Размер единовременного пособия:

- с учетом районного коэффициента — 28 294,25 руб.

Документы, требуемые для назначения пособия:

- справка о рождении ребенка, выданная органами ЗАГС;
- справка с места работы (учебы) другого родителя о том, что пособие ему не выплачивалось;

- трудовая книжка или другой документ о последнем месте работы — в случае, если назначение пособия осуществляется территориальным органом СФР.

Срок обращения за пособием:

- единовременное пособие при рождении ребенка назначается, если обращение за ним последовало не позднее 6 месяцев со дня рождения ребенка.

Место обращения за пособием:

- работающие граждане — по месту работы;
- неработающие граждане, в том числе обучающиеся по очной форме обучения, — в МФЦ, территориальный орган СФР по месту жительства.

Нормативные акты:

- Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей».

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком

Право на получение ежемесячного пособия по уходу за ребенком имеют:

- работающие матери, отцы либо другие родственники, опекуны, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком;

• неработающие матери, отцы, опекуны, фактически осуществляющие уход за ребенком, в том числе обучающиеся по очной форме обучения в образовательных учреждениях начального профессионального, среднего профессионального и высшего профессионального образования, в учреждениях послевузовского профессионального образования и находящиеся в отпуске по уходу за ребенком;

- другие родственники, фактически осуществляющие уход за ребенком, в случае если мать и (или) отец умерли, объявлены умершими, лишены родительских прав, ограничены в родительских правах, признаны безвестно отсутствующими, недееспособными (ограниченно дееспособными), по состоянию здоровья или по иным причинам не могут лично воспитывать и содержать ребенка.

Размер пособия:

С 01.02.2024 г. размеры ежемесячного пособия по уходу за ребенком (с учетом районного коэффициента, применяемого в УР):

- неработающие граждане — 10 611,33 руб.;
- для работающих граждан размер пособия составляет 40% среднего заработка, но не менее 10 611,33 руб.

Документы, требуемые для назначения пособия:

Документы для всех случаев:

- заявление о выплате (перерасчете) пособия;
- копия свидетельства о рождении (усыновлении) ребенка, за которым осуществляется уход;
- копия свидетельства о рождении (усыновлении, смерти) предыдущего ребенка (детей);
- справка с места работы другого родителя.

Документы в особых случаях:

- выписка из решения об установлении над ребенком опеки;
- копия трудовой книжки, заверенная в установленном порядке;
- заявление о замене годов (года) расчетного периода (в случае если в двухкалендарных годах, непосредственно предшествующих году отпуска по уходу за ребенком, либо в одном из указанных годов женщина находилась в отпуске по беременности и родам и (или) в отпуске по уходу за ребенком и при условии, что замена годов приведет к увеличению размера пособия);
- другое, предусмотренное законодательством в особых случаях.

Срок обращения за пособием:

Выплата ежемесячного пособия по уходу за ребенком осуществляется по день исполнения ребенку полутора лет. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком назначается, если обращение за ним последовало не позднее 6 месяцев со дня достижения ребенком полутора лет. При этом оно назначается за весь период, в течение которого лицо, осуществляющее уход за ребенком, имело право на выплату пособия.

Место обращения за пособием:

- работающие граждане — по месту работы;
- неработающие граждане, в том числе обучающиеся по очной форме обучения, — в МФЦ, территориальный орган СФР по месту жительства.

Нормативные акты:

Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей».

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ В СВЯЗИ С РОЖДЕНИЕМ И ВОСПИТАНИЕМ РЕБЕНКА (ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ)

С 1 января 2023 года появилось новое единое пособие для семей с детьми до 17 лет. Финансовая поддержка семей с детьми существовала ранее в разных видах, теперь единая мера объединит многие виды выплат, начиная с беременности женщины и до того момента, как ребенок достигнет 17-летнего возраста. Главное преимущество ввода единого пособия — единообразие подхода вне зависимости от возраста и очередности ребенка, а также региона проживания семьи. При этом оформить выплаты можно будет по одному заявлению сразу на всех детей.

По какому принципу рассчитываются доходы семьи

При оценке нуждаемости учитываются доходы и имущество семьи.

Сведения о доходах учитываются за 12 месяцев, но отчет этого периода начинается за 1 месяц до даты подачи заявления. Это значит, что если вы обращаетесь за выплатой в январе 2024 года, то будут учитываться доходы с декабря 2022 года по ноябрь 2023 года включительно.

Чтобы определить, имеет ли семья право на выплату, необходимо разделить доходы всех членов семьи за учитываемый год на двенадцать месяцев и на количество членов семьи.

Что входит в доход семьи

При расчете доходов семьи учитываются следующие виды доходов:

- доходы от трудовой деятельности, в том числе авторские гонорары;
 - доходы от предпринимательства и самозанятости;
 - пенсии;
 - стипендии;
 - меры социальной поддержки;
 - алименты;
 - доходы от банковских вкладов;
 - доходы от выигрышей;
 - доходы от продажи и сдачи в аренду имущества;
 - доходы, полученные за рубежом.
- Доходы каждого члена семьи учитываются до вычета налогов в соответствии с законодательством РФ.

Какие доходы не учитываются при назначении выплаты

- выплаты по социальному контракту;
- целевые субсидии на приобретение имущества для малообеспеченных семей;
- средства материнского капитала, предназначенные для приобретения технических средств реабилитации, либо компенсации затрат, понесенных на строительство или реконструкцию объекта индивидуального жилищного строительства;
- региональный материнский (семейный) капитал;
- налоговые вычеты;
- компенсации за самостоятельно приобретенные средства реабилитации;
- доходы мобилизованных граждан;
- ежемесячные выплаты по уходу родителям детей с инвалидностью или инвалидов с детства I группы;
- пособия, алименты и выплаты на детей, которые на момент назначения выплаты достигли 18-летнего возраста;
- единовременная помощь в связи со стихийным бедствием или другими чрезвычайными обстоятельствами, а также в связи с террористическими актами;
- единовременные страховые выплаты, производимые в возмещение ущерба, причиненного жизни и здоровью человека, его личному имуществу и имуществу, находящемуся в общей собственности членов его семьи;
- ежемесячные суммы, связанные с дополнительными расходами на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию в соответствии с решением учреждения государственной службы медико-социальной экспертизы;
- компенсация за изготовление и установку надгробных памятников;
- социальное пособие на погребение;
- единовременные выплаты в связи с гибелью или получением увечья военнослужащих;
- единовременная материальная помощь на лечение ребенка;
- суммы пособий (ежемесячные пособия женщине, вставшей на учет в медицинскую организацию в ранние сроки беременности; беременной женщине/и гражданам, имеющим детей в возрасте до 17 лет; по уходу за ребенком) и выплат (ежемесячные денежные выплаты на 1-го, 3-го ребенка; на ребенка от 3 до 7 лет, от 8 до 17 лет) за прошлые периоды на детей, на которых подается заявление;
- выплата из материнского (семейного) капитала в связи с рождением (усыновлением) ребенка до достижения им возраста 3 лет.

Как оценивается имущество семьи

Пособие может быть назначено семьям со следующим имуществом:

- **одной квартирой** любой площади или несколькими квартирами, если площадь на каждого члена семьи – менее 24 кв. м. При этом, если помещение было признано непригодным для проживания, оно не учитывается при оценке нуждаемости. Также не учитываются жилые помещения, занимаемые заявителем и (или) членом его семьи, страдающим тяжелой формой хронического заболевания, при которой невозможно совместное проживание граждан в одном помещении, и жилые помещения, предоставленные семье в качестве меры поддержки;
- **одним домом** любой площади или несколькими домами, если площадь на

каждого члена семьи – меньше 40 кв. м. Также не учитываются дома, предоставленные семье в качестве меры поддержки;

- **одной дачей;**
 - **одним гаражом, машино-местом** или двумя, если семья многодетная или в семье есть гражданин с инвалидностью;
 - **земельными участками** (или одним участком) общей площадью не более 0,25 га для жителей города и не более 1 га – для жителей сельской местности. При этом земельные участки, предоставленные в качестве меры поддержки, а также дальневосточный гектар не учитываются при расчете нуждаемости;
 - **одним нежилым помещением.** Хозяйственные постройки, обеспечивающие сооружение, расположенные на земельных участках, предназначенных для индивидуального жилищного строительства, личного подсобного хозяйства или на садовых земельных участках, а также имущество, являющееся общим имуществом в многоквартирном доме (подвалы) или имуществом общего пользования садоводческого или огороднического некоммерческого товарищества, не учитываются;
 - **одним автомобилем** или двумя, если семья многодетная, член семьи имеет инвалидность или автомобиль получен в качестве меры социальной поддержки. Исключение – новые мощные автомобили: если автомобиль младше 5 лет с двигателем мощнее 250 л.с., то такой автомобиль может быть только у семей с 4 и более детьми – как правило, такие технические характеристики у автомобилей с большим количеством посадочных мест;
 - **одним мотоциклом** или двумя, если семья многодетная, член семьи имеет инвалидность или мотоцикл получен в качестве меры поддержки;
 - **одной единицей самоходной техники** младше 5 лет (тракторы, комбайны и другие предметы сельскохозяйственной техники) или двумя, если самоходное транспортное средство получено в качестве меры социальной поддержки. Самоходные транспортные средства старше 5 лет при оценке нуждаемости не учитываются вне зависимости от их количества;
 - **одним катером или моторной лодкой** младше 5 лет. Маломерные суда старше 5 лет при оценке нуждаемости не учитываются вне зависимости от их количества;
 - **сбережениями**, годовой доход от процентов по которым не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в регионе.
- Если недвижимое имущество находится в долевой собственности и среди собственников не только члены семьи заявителя, то учитывается недвижимость с долей собственности более 1/3.

При расчете пособия не учитывается:

- имущество детей, находящихся под опекой (попечительством);
- имущество, находящееся под арестом;
- имущество, в отношении которого установлен запрет на регистрационные действия;
- имущество, предоставленное в качестве меры поддержки.

Также при назначении пособий используется «правило нулевого дохода». Оно предполагает, что пособие назначается при наличии у взрослых членов семьи заработка (стипендии, доходов от трудовой или предпринимательской деятельности, пенсии) или отсутствие доходов обосновано объективными жизненными обстоятельствами.

Размер пособия

- 50% величины прожиточного минимума для детей в УР – 6670,00 руб.;
- 75% величины прожиточного минимума для детей в УР – 10 005,00 руб.;
- 100% величины прожиточного минимума для детей в УР – 13 340,00.

Как получить пособие

Подать заявление на единое пособие можно дистанционно через портал государственных услуг, в МФЦ или в клиентской службе регионального Отделения Соци-

ального фонда России. Заявление рассматривается в течение 10 рабочих дней. Если не поступят ответы по каналам межведомственного взаимодействия, рассмотрение заявления может быть продлено до 20 рабочих дней. Первое перечисление средств в течение 5 рабочих дней после получения положительного решения. Далее выплата будет зачисляться на счета получателей ежемесячно с 1 по 25 число месяца, следующего за месяцем, за который выплачивается ежемесячное пособие. Если заявление одобрено в январе, то первая выплата осуществляется в течение 5 рабочих дней, следующая выплата будет произведена в марте. Выплата за февраль будет в марте, за март в апреле, за апрель в мае и т.д.

Телефон контакт-центра Отделения Социального фонда Российской Федерации по Удмуртской Республике 8-800-200-13-16
Сайт - <https://sfr.gov.ru/branches/udmurtia/>
Социальная сеть - https://vk.com/sfr_udmurtia

Информация предоставлена Отделением Социального фонда Российской Федерации по Удмуртской Республике

ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ НА РЕБЕНКА СТУДЕНЧЕСКИМ СЕМЬЯМ

Право на единовременное пособие на ребенка имеют:

семьи, состоящие из супругов (одинокое родителем) и их (его) ребенка (детей), в которых оба супруга (одинокое родителем) проживают (проживает) на территории УР и обучаются (обучается) по очной форме обучения по основным образовательным программам в профессиональных образовательных организациях или образовательных организациях высшего образования, расположенных на территории УР.

Право на единовременное пособие на ребенка возникает, если размер среднедушевого дохода студенческой семьи не превышает двойной величины прожиточного минимума на душу населения в УР (с 01.01.2024 г. – 27 506 руб.).

Также филиалами Республиканского центра социальных выплат проводится комплексная оценка имущественной обеспеченности студенческой семьи.

Размер единовременного пособия на ребенка:

единовременно 100 000 руб. независимо от количества рожденных (усыновленных) одновременно детей.

Единовременное пособие на ребенка выплачивается при условии, что обращение за ним последовало **не позднее 6 месяцев со дня рождения (усыновления) ребенка.**

Документы, требуемые для назначения единовременного пособия на ребенка:

- заявление о назначении единовременного пособия на ребенка;
- паспорт гражданина РФ.

При расчете среднедушевого дохода студенческой семьи учитываются сведения о доходах семьи за 12 календарных месяцев, предшествующих месяцу перед месяцем обращения за назначением единовременного пособия на ребенка.

Место получения единовременного пособия на ребенка:

филиал Республиканского центра социальных выплат по месту жительства или по месту пребывания (через МФЦ).

Источники:

- Закон УР от 23.12.2004 № 89-ПЗ «Об адресной социальной защите населения в Удмуртской Республике»;
- Постановление Правительства УР от 26.06.2023 № 414 «Об утверждении Порядка назначения и выплаты единовременного пособия на ребенка студенческим семьям».

МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ

Особое внимание в Удмуртской Республике уделяется семьям, в которых рождаются двойни и тройни. В этом случае семьям предоставляются следующие меры социальной поддержки:

- единовременное денежное пособие в размере 15 000 руб. при рождении двойни;
- один раз в год (ко дню рождения ребенка) семьям, в которых родились тройни, оказывается материальная помощь в размере 20 000 руб. до достижения детьми возраста 5 лет;
- семьям, в которых родились тройни, предоставляются безвозмездные субсидии на приобретение жилья, если семья признана нуждающейся в улучшении жилищных условий;
- при рождении в семье третьего и последующих детей выплачивается ежемесячная денежная выплата:

Право на ежемесячную денежную выплату имеют:

граждане РФ, постоянно проживающие на территории УР, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает двукратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в УР (с 01.01.2024 г. – 29 982 руб.).

Также филиалами Республиканского центра социальных выплат оценивается уровень имущественной обеспеченности семьи.

Ежемесячная денежная выплата осуществляется:

- женщине, родившей третьего или последующего ребенка до 01.01.2023 г.;
- отцу третьего или последующего ребенка — в случае смерти женщины, родившей третьего или последующего ребенка до 01.01.2023 г., объявления ее умершей или лишения ее родительских прав (ограничения ее в родительских правах).

Размер ежемесячной денежной выплаты: с 01.01.2024 г. – 13 340 руб.

Документы, требуемые для назначения ежемесячной денежной выплаты:

- заявление о назначении выплаты;
- паспорт гражданина РФ (при личном обращении).

При расчете среднедушевого дохода семьи учитываются сведения о доходах семьи за 12 календарных месяцев, предшествовавших месяцу перед месяцем подачи заявления.

Сроки назначения ежемесячной денежной выплаты:

при обращении за предоставлением ежемесячной денежной выплаты по истечении 6 месяцев со дня рождения ребенка ежемесячная денежная выплата предоставляется со дня подачи заявления со всеми необходимыми документами.

Ежемесячная денежная выплата предоставляется в течение одного года с момента обращения заявителя, но не более чем по день достижения ребенком возраста трех лет.

Место получения ежемесячной денежной выплаты:

филиал Республиканского центра социальных выплат по месту жительства или по месту пребывания (лично, через МФЦ, через единый портал Госуслуг).

Источники:

- Указ Главы УР от 21.11.2017 г. № 368 «Об установлении ежемесячной денежной выплаты нуждающимся в поддержке семьям при рождении в семье после 31.12.2017 г. третьего и последующих детей»;
- Постановление Правительства УР от 05.02.2018 г. № 26 «Об утверждении Положения о порядке предоставления ежемесячной денежной выплаты нуждающимся в поддержке семьям при рождении в семье третьего и последующих детей».

Единый контакт-центр взаимодействия с гражданами 8-800-10-000-01
Сайт Министерства социальной политики и труда Удмуртской Республики - <https://minsoc18.ru/>
Социальные сети - <https://vk.com/minsoc18>, <https://t.me/minsoc18udm>

У вас будет ребёнок!

г. Ижевск, Воткинское шоссе, 57
(Центр ЭКО расположен на 5-м этаже Перинатального центра)
Тел.: +7 (3412) 693-511,
693-505, 465-872
e-mail: ivf@rkb1.udm.ru
www.rkb1.udm.ru

ЦЕНТР ЭКО И РЕПРОДУКЦИИ БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР»

- **ПОДГОТОВКА К БЕРЕМЕННОСТИ**
- **КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ** (акушера-гинеколога, репродуктолога, гинеколога-эндокринолога, андролога, эмбриолога)
- Контрацепция, лечение гинекологических заболеваний, менопаузальных расстройств
- Лечение невынашивания беременности, наблюдение во время беременности
- УЗИ, кольпоскопия
- Спермограмма, MAP тест
- **ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ** (программы ЭКО/ИКСИ/ПИКСИ, инсеминация спермой мужа (полового партнера, донора), криоконсервация (эмбрионов, спермы, ооцитов), донорские программы (ооциты, сперма, эмбрионы)
- Суррогатное материнство
- **УСЛУГИ ПО СОХРАНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА** (спермы, ооцитов)

ОТДЕЛЕНИЕ АНТЕНАТАЛЬНОЙ ОХРАНЫ ПЛОДА ПЕРИНАТАЛЬНОГО ЦЕНТРА БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР»



- Ультразвуковое исследование плода на всех сроках беременности
- Допплерография
- УЗИ в 3Д и 4Д
- Внутриутробная фотосессия Вашего малыша
- Комплексное УЗИ матки и придатков
- УЗИ молочных желёз

Запись на исследования осуществляется специалистами женских консультаций по месту медицинского обслуживания или по тел. 8 (3412) 69-35-90.

Вид пособия	Закон, на основании которого назначается и выплачивается пособие	Категория лиц, имеющих право на пособие	Размер пособия на 01.01.2024 г. с учетом районного коэффициента, установленного в Удмуртской Республике
Ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка	Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», Постановление правительства РФ от 16.12.2022 № 2330	Женщины, вставшие на учет в медицинские организации в ранние сроки беременности (до 12 недель) и нуждающиеся в социальной поддержке Законные представители детей в возрасте до 17 лет, нуждающиеся в социальной поддержке Выплата будет назначаться, если размер среднедушевого дохода на каждого члена семьи не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в регионе, а также если семья соответствует имущественным и финансовым критериям	Размер ежемесячного пособия для беременных: 7495,50 руб. 11 243,25 руб. 14 991,00 руб. Размер ежемесячного пособия для детей: 6670,00 руб. 10 005,00 руб. 13 340,00 руб.
Пособие по беременности и родам	Федеральный закон от 29.12.2006 г. № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством», Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»	Работающие граждане — по месту работы	100 процентов среднего заработка, который исчисляется исходя из заработка за 2 года, предшествующих году наступления отпуска по беременности и родам. В расчете среднего заработка учитываются выплаты не более 1 998 000 руб. за 2 года (если в расчете участвуют 2021 и 2022 год)
Единовременное пособие при рождении ребенка	Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»	Работающие граждане — по месту работы, неработающие граждане — в органах СФР по месту жительства (если оба родителя не работают)	28 294,25 руб. Предусмотрена индексация в соответствии с федеральным законом о федеральном бюджете
Ежемесячное пособие по уходу за ребенком	Федеральный закон от 29.12.2006 г. № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством», Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»	Работающие граждане — по месту работы Неработающие граждане — в органах СФР по месту жительства	40 процентов среднего заработка, который исчисляется исходя из заработка за 2 года, предшествующих году наступления отпуска по уходу за ребенком, но не менее установленного минимального размера данного пособия, определенного для неработающих граждан — 10 611,33 руб. Предусмотрена индексация минимального размера пособия в соответствии с федеральным законом о федеральном бюджете 10 611,33 руб. Предусмотрена индексация в соответствии с федеральным законом о федеральном бюджете

Создаём будущее, помогая детям



алёша
Благотворительный фонд

Благотворительный фонд «Алёша» основан в Санкт-Петербурге в 2008 году. Наша миссия — спасение детей с тяжелыми заболеваниями. В кратчайшие сроки мы собираем средства на лечение, от которого зависит жизнь наших подопечных.

@ fond_alesha

☎ +7 (812) 416 32 63

🌐 aleshafond.ru

ИНФОРМАЦИЯ О МАТЕРИНСКОМ (СЕМЕЙНОМ) КАПИТАЛЕ

Сертификат на материнский (семейный) капитал оформляется в беззаявительном порядке. Родителям не надо специально обращаться в СФР. Документ в электронной форме поступает в личный кабинет мамы, расположенный на Едином портале госуслуг. Юридическая значимость электронного сертификата приравнена к бумажному варианту.

Средства семей проиндексированы с 1 февраля 2024 г. За рождение первенца – 630 380,78 руб. Такая же сумма полагается семьям с двумя детьми, если второй ребенок рожден либо усыновлен до 2020 г. Размер повышенного материнского (семейного) капитала выдается, если оба ребенка рождены в период, начиная с 2020 г., и составляет 833 024,74 руб. Для семей, которые получили материнский (семейный) капитал на первого ребенка, а затем родили или усыновили еще одного ребенка, объем материнского (семейного) капитала увеличивается дополнительно на 202 643,96 руб.

Чтобы узнать актуальный размер своего остатка материнского (семейного) капитала, закажите выписку на Госуслугах.

Направления использования средств материнского капитала:

1. Улучшение жилищных условий (ипотека, жилищный кредит, приобретение жилья, строительство или реконструкция жилого помещения и др.);

2. Получение образования ребенком (детьми) (оплата дошкольного, среднего и высшего образования, общежития, содержание ребенка в детском саду и др.);

3. Формирование накопительной пенсии владельца сертификата (это может быть не только мама, но и папа);

4. Приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов (товары и услуги должны быть включены в индивидуальную программу реабилитации и абилитации ребенка);

5. Получение ежемесячной выплаты до достижения возраста трех лет (предоставляется семьям с доходом ниже двух прожиточных минимумов на человека; в Удмуртской Республике составляет 27 506 руб.).

С 1 января 2024 г. право на материнский (семейный) капитал возникает только у родителей, имеющих российское гражданство на момент рождения ребенка, имеющего гражданство Российской Федерации по рождению.

ВАЖНО!

Семьи смогут осуществить за счет средств материнского капитала реконструкцию дома блокированной застройки, площадь которого может быть увеличена в целях улучшения жилищных условий за счет проводимой разрешенным способом реконструкции. Ранее такое распоряжение не было предусмотрено, поскольку реконструкция дома неизбежно затрагивала жилищные условия не только семьи с материнским капиталом, но и других владельцев дома.

Еще одно нововведение коснется отдельных категорий мужчин, у которых возникло право на получение материнского (семейного) капитала, а также перешло право от матери к детям. Речь идет об отцах, которые одни воспитывают детей, либо являются единственными усыновителями. С 1 января 2024 г. им возможно, как и матерям, направлять материнский (семейный) капитал на формирование накопительной пенсии.

О ежемесячной выплате из материнского (семейного) капитала

С 1 января 2024 г. размер ежемесячной выплаты из средств материнского (семейного) капитала в Удмуртии составляет 13 340 руб.

ВНИМАНИЕ!

Заявление о распоряжении средствами материнского (семейного) капитала на погашение кредита (строительство или приобретение жилья), включая уплату первоначального взноса по ипотечному кредиту, можно подать посредством банка, без посещения Отделения Фонда пенсионного и социального страхования по Удмуртской Республике. Решение по таким заявлениям принимается в течение 5 рабочих дней (при поступлении ответов на межведомственные запросы).

Информация предоставлена Отделением Социального фонда Российской Федерации по Удмуртской Республике



Курсы для беременных

- ✓ Бесплатная школа для беременных
- ✓ Занятия **БЕСПЛАТНО**;
- ✓ Запись по телефонам:
8 (3412) 51-32-28, 51-32-38



Медицинский полис новорожденному

Просто!

Для оформления полиса (выписка о полисе) необходимо:

- ✓ Свидетельство о рождении;
- ✓ Документ, удостоверяющий личность законного представителя ребёнка (паспорт родителя);
- ✓ СНИЛС (при наличии).

Удобно!

- ✓ Оформите полис (выписка о полисе) новорожденному и получите **ПОДАРОК***;
- ✓ Доставим полис (выписка о полисе) на дом **БЕСПЛАТНО**;
- ✓ Есть вопросы? Позвоните на **8 (3412) 51-32-28, 51-32-38**

По возникшим вопросам можно проконсультироваться по адресу:

- **Центральный офис** - г.Ижевск, ул. М. Горького, 64 (в центре, напротив «Пирожковой»)

МЫ ЦЕНИМ ВАШ ВЫБОР!

ООО «Капитал МС» лицензия ЦБ РФ ОС №3676-01
(без ограничения срока действия)

Организатор акции ООО «Капитал МС», информация об организаторе и условиях проведения акции по тел. (3412) 51-32-28, срок акции до 31 декабря 2024 г. Реклама.



виртуальный



пациента

школа

СЕМЕЙНЫЕ ФОРМЫ УСТРОЙСТВА ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

1. Усыновление (удочерение)

Усыновитель должен иметь: постоянную прописку; жилье, пригодное для ребенка; доход, обеспечивающий ребенку прожиточный минимум и т. д. Усыновление происходит через суд. Ребенок получает все права родного, в том числе право имущественного наследования, но теряет льготы, положенные сироте.

При усыновлении ребенка выплачиваются:

- послеродовой отпуск матери и все выплаты по случаю рождения ребенка, а также ежемесячные пособия, которые положены родным детям, если усыновлен ребенок до 3 лет;

- единовременное пособие из республиканского бюджета в размере 100 000 руб., в случае если ребенок был усыновлен из организации, расположенной на территории Удмуртской Республики. Право на получение пособия имеет один из усыновителей. В случае усыновления двух и более детей пособие предоставляется на каждого ребенка;

- единовременное пособие из федерального бюджета в размере 28 294,95 руб. или 216 196,44 руб. при усыновлении ребенка (детей) старше 7 лет, ребенка (детей) инвалида или братьев/сестер одновременно. В случае усыновления двух и более детей пособие предоставляется на каждого ребенка.

Ежемесячные денежные средства на содержание усыновленных (удочеренных) детей в размере 10 000 руб. в случае если ребенок был усыновлен из организации, расположенной на территории Удмуртской Республики, в возрасте старше 3 лет.

Граждане, желающие усыновить (удочерить) ребенка, должны представить в орган опеки и попечительства по месту жительства (Постановление Правительства Российской Федерации от 29.03.2000 № 275) для получения заключения о возможности быть усыновителями:

- краткую автобиографию;
- справку с места работы с указанием должности и заработной платы либо копию декларации о доходах;
- медицинское заключение государственного или муниципального лечебно-профилактического учреждения о состоянии здоровья лица, желающего усыновить ребенка, оформленное в порядке, установленном Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации;
- копию свидетельства о браке (если состоят в браке);
- копию свидетельства или иного документа о прохождении подготовки лица, желающего усыновить ребенка, в порядке, установленном пунктом 4 статьи 127 Семейного кодекса Российской Федерации (кроме близких родственников детей, а также лиц, которые являются или являлись усыновителями и в отношении которых усыновление не было отменено).



? Ожидаете пополнение?

! Пора делать ремонт или увеличить жилплощадь!



Кредит Материнский капитал

- Получите деньги сразу, не дожидаясь 3-летия ребенка и без посещения Социального фонда (СФР).
- Используйте деньги на погашение имеющейся ипотеки или на приобретение недвижимости без оценки и страховки.
- 1-2 месяца вы платите только % по кредиту, погашение основного долга происходит за счет поступления средств из СФР*.



Кредит под залог недвижимости

Для тех, кто выбирает честные условия без навязанных услуг

- Сумма кредита больше, процентная ставка меньше
- Сниженный ежемесячный платеж за счет увеличенного срока кредитования**

Цели кредита под залог недвижимости могут быть разными.

датабанк

т. 8-800-301-91-91, www.databank.ru   



ИНФОРМАЦИЯ О БАНКЕ В СТРАХОВНИКЕ ФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ.

* - в случае, если клиент выбирает способ оплаты с использованием средств материнского капитала.
** - по сравнению с программой Датабанка «Кредит на любые цели»

АО «Датабанк». Лицензия ЦБ РФ №646. 426076, УР, г. Ижевск, ул. Ленина, 30, т. 8-800-301-91-91, www.databank.ru. Указанные условия действительны до опубликования новой информации. Реклама.

2. Опека (попечительство)

Опекун (попечитель) является законным представителем ребенка до его совершеннолетия. Ребенок находится в семье на правах воспитуемого, его содержат, дают образование, защищают права и интересы. Фамилию, имя, отчество ребенка изменить нельзя. Биологические родители участвуют в содержании ребенка. Попечитель отвечает за ребенка до 18 лет.

При передаче ребенка под опеку в семью выплачиваются:

- единовременное пособие в размере 28 294,95 руб.;
- ежемесячные денежные средства на содержание ребенка (до 6 лет — 7126 руб., с 6 до 18 лет — 7308 руб.). Органы опеки оказывают содействие законному представителю в организации обучения и оздоровления ребенка. Ребенок имеет право на получение жилого помещения после 18 лет если он не является собственником жилого помещения или членом семьи нанимателя, либо установлен факт невозможности проживания в ранее занимаемых жилых помещениях.

3. Опека (попечительство) по договору о приемной семье

К приемным родителям предъявляются такие же требования, как и к опекунам (попечителям). Ребенок находится в семье на правах воспитуемого, его содержат, дают образование, защищают права и интересы. Фамилию, имя, отчество ребенка изменить нельзя. Биологические родители участвуют в содержании ребенка, сохраняется контакт с родственниками. Приемный родитель отвечает за ребенка до 18 лет.

При передаче ребенка в приемную семью выплачиваются:

- единовременное пособие в размере 28 294,95 руб.;
 - ежемесячные денежные средства на содержание ребенка (до 6 лет — 7126 руб., с 6 до 18 лет — 7308 руб.);
 - ежемесячная компенсация расходов на оплату коммунальных услуг в размере 422 руб. на одного приемного ребенка до достижения им 18-летнего возраста;
 - ежемесячная компенсация на оплату текущих расходов в размере 385 руб. на одного приемного ребенка до достижения им 18-летнего возраста;
 - единовременное денежное пособие воспитанникам приемных семей, являющихся выпускниками образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования - 200 руб.;
 - ежегодное пособие на приобретение учебной литературы и письменных принадлежностей - 2 394 руб.;
 - приобретение книгоиздательской продукции и периодических изданий – 100 руб.
- Приемные семьи, воспитывающие 3 и более детей, в праве пользоваться льготами, предусмотренными для многодетных родителей.

Минимальное вознаграждение приемных родителей — 3000 руб. в месяц.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА



3D/4D УЗИ

- на большом экране
- вместе с семьей
- Гендер-Пати в подарок

**на УЗИ-аппарате,
лучшем в области
акушерства
и гинекологии!**

**300 руб.
в подарок***



**КУРСЫ
ПО ПОДГОТОВКЕ
К РОДАМ**

**ПАРТНЕРСКИЕ
РОДЫ**

Врач-акушер-гинеколог
Колесникова А. М.
принимает роды и знает,
как легко родить и быстро
восстановиться!

Ижевск,
ул. Холмогорова, 25а
+7 /3412/ 22 00 74
doctorf18.ru



**DOCTOR
FAMILY**

медицинский центр

* При предъявлении Диспансерной карты беременной женщины. Организатор акции ООО «КДЦ Доктор Фэмили», срок акции до 31 декабря 2024 г., подробности по тел. 8 (3412) 22-02-74. Лиц. ЛО41-01129-18/00620615 от 10.10.2022 г. Реклама

ПОРТАЛ ГОСУСЛУГИ — НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК ДЛЯ СЕМЬИ

Рождение ребенка — это всегда долгожданный и приятный момент в жизни каждой семьи. С появлением ребенка возникают новые заботы и обязанности: нужно получить документы о рождении, прописать малыша в доме или квартире, подать заявление на очередь в детский сад, получить сертификат на материнский капитал. Обязанности родителей по получению всех необходимых документов не должны вас отвлекать от приятных хлопот, связанных с рождением ребенка. И в этом вам поможет портал Госуслуги.



Какие возможности предоставляет портал семьям?

Регистрация рождения

Подайте электронное заявление и получите свидетельство о рождении в удобное для вас время.

Регистрация по месту жительства

Оформите прописку ребенку или близким родственникам.

Запись в детский сад

Заполните электронное заявление в детский сад и встаньте в очередь сразу в несколько детских садов. Отслеживайте статус поданного заявления, не выходя из дома.

Оформление и распоряжение материнским капиталом

Получите сертификат на материнский капитал или закажите дубликат, а также управляйте средствами материнского капитала.

Получение выплат при рождении малыша

Подайте электронное заявление на получение единовременного пособия при рождении ребенка*.

Проводите больше времени с семьей, занимайтесь тем, что нравится, а в решении любых жизненных ситуаций вам помогут порталы gosuslugi.ru и uslugi.udmurt.ru

Возникли вопросы при работе с порталом Госуслуги? Звоните, и Вам помогут:

- 8-800-100-70-10
- 115 (для мобильных)

Звонки на оба номера бесплатные!

*доступно на Региональном портале государственных и муниципальных услуг (uslugi.udmurt.ru)

ДИСПАНСЕРНАЯ КАРТА БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

Рекламное издание

Специализированное тематическое приложение для медицинских и фармацевтических работников к журналу «Секреты красоты и здоровья» — Диспансерная карта. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 18-00655 от 29 декабря 2016 года, выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Удмуртской Республике (Роскомнадзор).

Главный редактор М. В. Курочки.

Учредитель М. В. Курочки

Издатель ООО «МедЭкспоФорум».

Порядковый номер выпуска 1 (14) 2024,

дата выхода: 26 января 2024 года

Редакция:

Координатор проекта: Ольга Борнякова.

Дизайн, верстка: Александра Пономаренко.

Выпускающий редактор: Анна Байрамова.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ОБРАЩАЙТЕСЬ:

Борнякова Ольга, +7-912-454-79-66, e-mail: rad-fov@mail.ru

Афанасьева Ирина, +7-912-760-27-76, e-mail: 89127602776@mail.ru

Возрастная категория 16+

Редакция предупреждает: перепечатка материалов или их фрагментов допускается только по согласованию с редакцией в письменном виде. За содержание рекламных материалов и информационных сообщений редакция ответственности не несет. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Все товары и услуги подлежат обязательной сертификации или лицензированию.

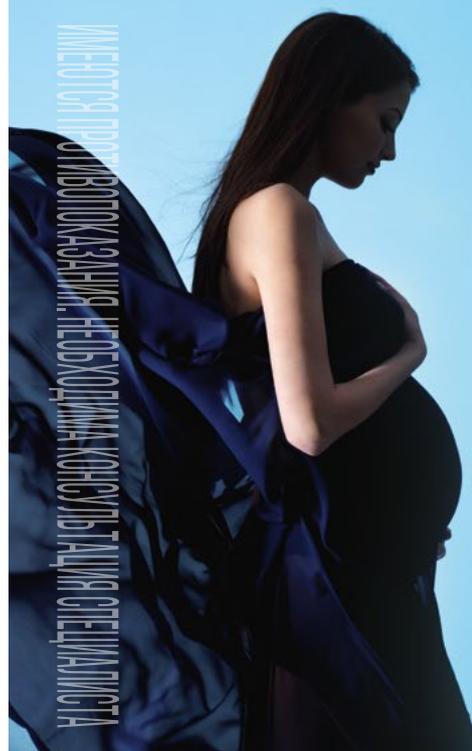
Тираж 12 000 экз. Распространяется бесплатно.

Адрес издателя: 195220, г. Санкт-Петербург, проспект Непокоренных, 49, литера А, помещение 33, офис 812, e-mail: skizplehova@gmail.com; тел. (812) 355-03-13.

Адрес редакции: 426056, г. Ижевск, ул. Лихвинцева, 60, тел. +7-912-454-79-66, e-mail: skizplehova@gmail.com

Отпечатано: типография «Алмаз-Принт» (ИП Насырова Е.В.) УР, г. Сарапул, ул. Амурская, 17, тел. (34147) 4-71-06.

Заказ № 23/1025.



СТОМАТОЛОГИЯ «НЕБО»



КУПОН

на бережную проф. чистку зубов
по спец. цене 1490 ₽ + отметка
для женской консультации

Обычная цена: 1990 ₽

г. Ижевск, ул. Клубная, 17, к. 2, ул. Горького, 147
тел. (3412) 64-07-07
[@stomatolognebo](https://t.me/stomatolognebo)

Действителен только при предъявлении диспансерной карты беременной женщины. Действителен как в печатном, так и в цифровом виде. Делайте фото сертификата и отправляйте своей беременной подруге! ДО 31 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА*.

Реклама. Лицензия ЛО-18-01-002457 от 30.05.2018. *Организатор акции ООО «Медицинская клиника «Семицвет». Подробности по тел. 64-07-07.



Вечерний коктейль
салон свадебной и вечерней моды

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КАРТЫ
ПОДАРОК 1000 руб.*

г. Ижевск, ул. Карла Маркса, 244
ТЦ «ЛЕОН», 2 этаж
(вход со стороны кинотеатра «Россия»)
8 912 75-33-161



Реклама. Организатор акции ИП Миникеева С.Е. Информация об организаторе, сроках и условиях проведения акции по тел. 8 912 753-31-61



АВТОКРЕСЛА
КОЛЯСКИ



МЕБЕЛЬ
ДЛЯ ДЕТСКОЙ

BABYCITY

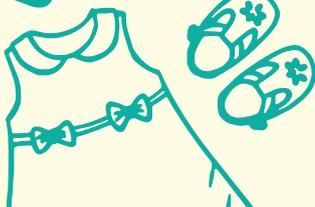
ВСЕ СПЕКТР ТОВАРОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ И МАМ

ИГРУШКИ



ВСЕ ДЛЯ
КОРМЛЕНИЯ
И ГИГИЕНЫ

ОДЕЖДА



Оптово-розничный склад, 10 лет Октября, 32ц
☎ 314-000 🌐 mybabycity.ru 📷 [baby_city18](https://vk.com/baby_city18)



Подписывайтесь на наши соцсети.
Мы публикуем интересные посты,
делимся новостями, скидками и акциями компании.
У нас много полезного и интересного контента!



«СОСНОВЫЙ»

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

- Занятия для беременных (аквааэробика, фитнес-йога).
- Занятия для восстановления после родов
- Занятия ведет высококвалифицированный и опытный специалист
- Бассейн без хлора, обеззараживание воды на основе ионов меди и серебра

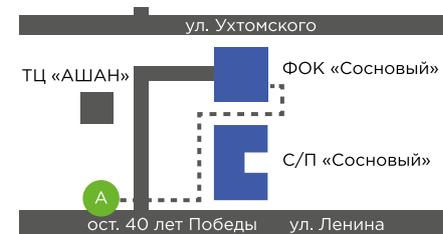


ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ.

ФОК «Сосновый»

г. Ижевск
ул. Ленина, 132, к. 2
Тел. (3412) 30-18-13

Группа «ВКонтакте»:
vk.com/fok_sosnovy



Лицензия № ЛО-18-01-002294 от 16.06.2017

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

TATYANA AGAFONOVA
— PREGNANCY & NEWBORN PHOTOGRAPHER —



Помогу одеться на съемку **БЕСПЛАТНО!**

Не знаешь как придумать образ на фотосессию беременности? Считаешь, что это сложно, и на это вообще нет времени?

Думаешь что придется бегать по магазинам и тратить кучу энергии?

Я докажу, что это не так, и покажу, как быстро закрыть вопрос без дополнительных затрат!

Фотопроект «в ожидании чуда»- это нежная съемка с тканями и платьями из моей коллекции!

Я сама продумываю образ, отпарю и привезу в студию! Вам не нужно тратить бессонные ночи на поиски идей!

Я уверена, вам есть чем заняться и без этого!

**Вы самая прекрасная!
В самом прекрасном положении!
Ваше тело безупречно!**

Позвольте себе запомнить вашу беременность яркой, изящной, безупречной, нежной, лаконичной, красивой!...

Сканируйте qr код и забирайте **БЕСПЛАТНО** 2 гайда:

«Что надеть на фотосессию беременности»
и «10 идей для женской съемки в студии»



+7(982)790-73-27

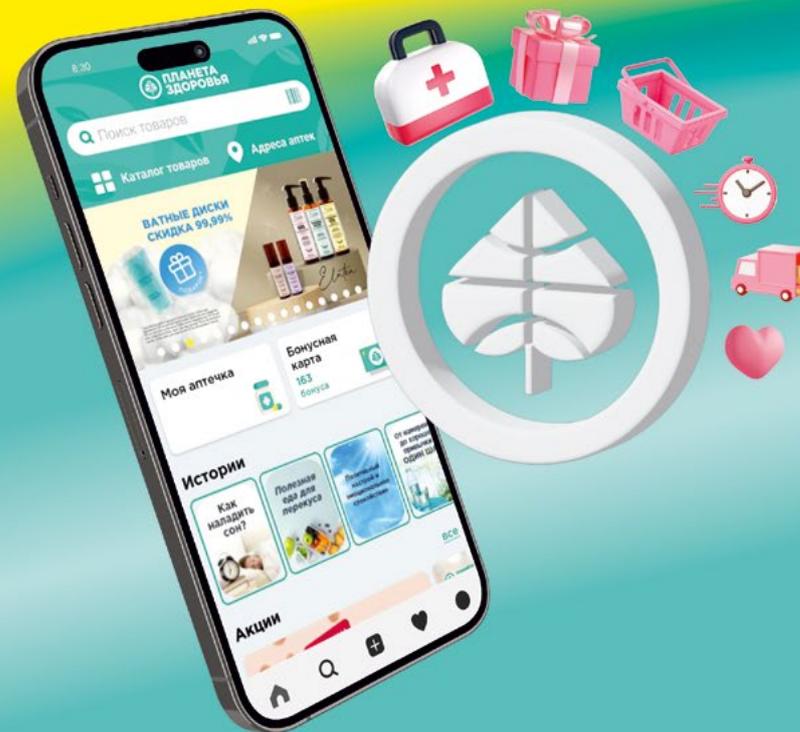
www.tagafonova.ru

@t.agafonova_

**СКАЧАЙТЕ
АПТЕКУ**



**ПЛАНЕТА
ЗДОРОВЬЯ**



**ГОТОВНОСТЬ ЗАКАЗА
от 10 МИНУТ***



16+



* 10 минут с момента подтверждения заказа, по режиму работы аптеки.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ