

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ЗАГС ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ УР
МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И ТРУДА УР
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УР
ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ ПО УР
ЖУРНАЛ «СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ»



Паспорт развития малыша



атмосфера
парк-квартал

Новоселье
в 2022 году

Переехать в Парк-квартал «Атмосфера» – новый способ сказать «люблю»

- Огороженный объединенный двор квартала 1Га
- Рядом лес с тропой здоровья
- Рядом детская больница с молочной кухней
- В пешей доступности детские сады, лицеи, центры детского развития

СЕМЕЙНАЯ ИПОТЕКА ОТ 0,1% ГОДОВЫХ НА ВЕСЬ СРОК

Т. талан (3412) **509-509**

ООО «Специализированный застройщик «ТАЛАН-РЕГИОН-21». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Процентная ставка от 0,1% годовых предоставляется на основании соглашения о предоставлении субсидированной ставки в виде дисконта от базовой ставки по ипотеке с господдержкой для семей с детьми с условием удорожания объекта долевого строительства в «Комплексе многоквартирных домов по ул. Шишкина в Индустриальной районе г. Ижевска. 2-й этап строительства». Срок кредитования—30 лет, первоначальный взнос от 15%, сумма до 6 млн.рублей. Кредит предоставляется в рублях. На 01.06.2022г. удорожание квартиры может достигать 17,36% от стоимости приобретаемой квартиры. ПАО «Промсвязьбанк» Генеральная лицензия на осуществление банковских операций № 3251 от 17 декабря 2014г. Подробная информация по условиям кредитования на <http://www.psbank.ru/> Не является публичной офертой. Предложение ограничено. Подробности можно узнать в офисе продаж по адресу: г. Ижевск, ул. Красноармейская, 86, по тел. (3412) 509-509. Реклама.





Л. А. Попова,
председатель Комитета по делам ЗАГС
при Правительстве Удмуртской Республики

Уважаемые родители!

Примите самые искренние поздравления с замечательным и радостным событием в семье — рождением ребенка!

С появлением малыша меняется ваша жизнь, появляется много хлопот, возникает тысяча вопросов. Вам хочется воспитать малыша здоровым, вырастить интересную, гармоничную личность. Милый любопытный карапуз принесет в вашу жизнь счастье и радость, сделает вашу семью крепче и богаче. Пусть ваша любовь и доброта, тепло души всегда согревают его на жизненном пути.

Орган записи актов гражданского состояния вручает вам первый документ ребенка — свидетельство о рождении, где указаны:

- имя — которым он должен дорожить,
- фамилия — память предков и его дар детям,
- место рождения — его Родина,
- имена родителей — кто подарил ему жизнь.

Мы хотим напомнить вам порядок регистрации рождения ребенка в органах ЗАГС.

1. Государственная регистрация рождения ребенка проводится любым органом ЗАГС.

2. Родители (один из родителей) заявляют о рождении ребенка устно или в письменной форме в орган ЗАГС (бланк можно найти на сайте органа ЗАГС) либо могут подать заявление на государственную ре-

гистрацию рождения через Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций).

3. Если родители состоят в браке и имеют одну фамилию, достаточно одному из родителей прийти в орган ЗАГС, имея при себе паспорта обоих родителей, свидетельство о заключении брака и медицинское свидетельство о рождении ребенка, выданное родильным домом. Если родители ребенка носят разные фамилии, то в этом случае им следует прийти вдвоем и заполнить обоюдное заявление о присвоении ребенку фамилии отца или матери, либо двойной фамилии.

4. Если родители не состоят в зарегистрированном браке, а отец ребенка желает установить отцовство, то в этом случае необходимо присутствие обоих родителей с паспортами и медицинским свидетельством о рождении ребенка, выданным родильным домом.

Обращаем ваше внимание, что отцовство устанавливается биологическим отцом в отношении своего ребенка. Усыновление (удочерение), то есть принятие на воспитание чужих детей, производится на основании решения суда об усыновлении ребенка, вступившего в законную силу.

5. В случае если женщина не состоит в зарегистрированном браке, она заявляет о рождении ребенка как одино-

кая мать. Для этого она приходит в орган ЗАГС с паспортом и медицинским свидетельством о рождении ребенка, выданным родильным домом. При заполнении заявления для регистрации рождения ребенка одинокая мама в графе «сведения об отце» может поставить прочерк или указать вымышленные имя и отчество отца, в этом случае фамилия ребенка и отца будут указаны по фамилии матери ребенка.

Каждый ребенок имеет право на имя, отчество и фамилию. Как правило, имя ребенку дается по соглашению родителей, а отчество присваивается по имени отца. Имя — неотъемлемая часть личности. Лучше, если имя легко произносится и запоминается как само по себе, так и с отчеством. Трудновыговариваемое имя становится помехой при общении, вызывает напряжение у того, кто общается, и неловкость у того, к кому обращаются. Желательно, чтобы имя не затрудняло образование ласкательных форм. Это дает возможность передавать различные нюансы отношения к человеку. Имя должно легко образовывать отчество. Выбрать имя своему ребенку — это исключительное, но, без сомнения, и ответственное право самих родителей, пользоваться которым следует разумно.

1 мая 2017 года были внесены изменения в статью 58 Семейного кодекса Российской Федерации и статью 18 Федерального закона «Об актах гражданского состояния». В связи с этим запрещается запись имени ребенка, которое состоит из цифр, буквенно-цифровых обозначений, числительных, символов и не являющихся буквами знаков, за исключением знака «дефис», или их любой комбинации либо содержит бранные слова, указания на ранги, должности, титулы.

Какими бы ни были ваши побуждения, попытайтесь, прежде всего, подумать о счастливой судьбе вашего ребенка, которая в немалой степени зависит от выбора его имени.

Напоминаем родителям, что в соответствии с Федеральным законом от 15.11.1997 № 143-ФЗ «Об актах гражданского состояния» рождение ребенка должно быть зарегистрировано в органе ЗАГС в течение месяца со дня рождения.

Получив свидетельство о рождении ребенка, вам, уважаемые родители, следует обратиться в территориальные органы:

□ Министерство внутренних дел по Удмуртской Республике — для представления отметки о рождении ребенка в паспортах родителей (по желанию); по просьбе родителя (родителей) на бланке свидетельства о рождении ребенка может быть проставлена отметка, подтверждающая наличие у ребенка гражданства Российской Федерации;

□ Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации (государственное учреждение) по Удмуртской Республике — для оформления пенсионного страхового свидетельства и (или) материнского капитала;

□ Управление Федеральной налоговой службы по Удмуртской Республике — для постановки на учет в налоговом органе (получения ИНН);

□ Министерство социальной политики и труда Удмуртской Республики — для назначения пособия и компенсационных выплат.

Следует обратиться и в страховую медицинскую организацию по своему выбору для получения полиса обязательного медицинского страхования для ребенка.

Уважаемые родители! Во все времена считалось, что венцом взаимной любви является появление в семье малыша. Быть родителем — одно из главных предназначений каждого человека, это не только большая радость, но и большая ответственность. Говорят, счастливая жизнь взрослого закладывается в детстве. Ребенок, выросший в семье, где царят любовь, доброта и взаимопонимание, вырастет счастливым человеком. Желаем вам любви и семейного счастья!



Развитие детей на первом году жизни

Первый год жизни вашего малыша — это период адаптации к внешнему миру. За 12 месяцев ребенку предстоит пройти огромный путь: научиться улыбаться, сидеть, вставать на ноги, делать первые шаги, произносить первые звуки и слова.

1-й месяц. Большинство действий в этом возрасте ребенок совершает рефлекторно: сосет материнскую грудь, в ответ на раздражение производит движения ручками и ножками, пытается несколько секунд удержать голову в вертикальном положении. Между кормлениями ребенок почти все время спит.

2-й месяц. Ребенок поднимает и удерживает голову.

Лежа на животе, приподнимает голову и грудь, поворачивает голову в сторону звука. Может сжимать и разжимать кулачки, рефлекторно удерживает игрушку, вложенную ему в руку. Появляется первая улыбка.

3-й месяц. Более устойчиво удерживает голову в вертикальном положении. Лежа на животе, приподнимается, опираясь на предплечья и локти. Может переворачиваться со спины на бок. Увеличивается объем движений, но они остаются некоординированными. Активно следит за движущимся предметом, тянется за игрушкой. На обращение взрослых реагирует радостной улыбкой, появляются смех и гуление.

4-й месяц. Не только хорошо удерживает голову, но и приподнимает ее из положения лежа на спине. При поддержке в вертикальном положении более устойчиво упирается ножками. Может сидеть с поддержкой, свободно переворачивается со спины на живот. Лежа на животе, приподнимается, опираясь на ладони, тянется ручками к различным предметам. Может брать игрушку и подносить ее ко рту. Оживляется, улыбается, смеется, когда с ним играют взрослые.

5-й месяц. При поддержке устойчиво стоит на ногах, садится, но удерживать прямо спину еще не может. Пытается поворачиваться с живота на спину. Лежа на спине, хватается за стопы и тянет их в рот. Узнает родителей, членов семьи, хорошо улавливает интонации



обращенной к нему речи, более эмоционально реагирует на окружающее.

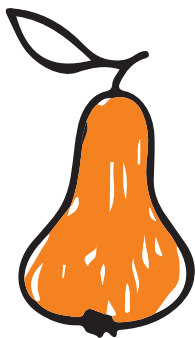
6-й месяц. Умеет самостоятельно садиться и сидит без поддержки. Может тянуться вперед из положения сидя. Поворачивается в любую сторону. При поддержке за руки встает и пытается переступить ножками. Пытается ползать на четвереньках. Может самостоятельно играть с игрушками, перекладывать их из одной руки в другую, поднимать упавшую. Появляется лепет, повторно произносит отдельные слоги («ма», «ба»).



7-й месяц. Встает на четвереньки и свободно ползает. Уверенно сидит. Самостоятельно может наклонять и выпрямлять туловище. При поддержке за обе руки ровно стоит и может переступать ножками. Любит прыгать на месте, бить игрушки одна о другую, хлопает в ладоши. Ищет взглядом и находит на привычном месте крупные предметы, которые называют взрослые. Тянется к своему изображению в зеркале.

8-й месяц. Держась за перила манежа, кроватку или стул, встает и сам садится. Пробует ходить при поддержке за обе руки. Любит бросать игрушки на пол. Пытается хлопать в ладоши («ладушки»). Проявляет интерес при виде новой игрушки или незнакомого лица. Ищет взглядом нужный ему предмет и проявляет настойчивость в стремлении достать его. Много играет с игрушками, охотно вступает в контакт со взрослыми.

9-й месяц. Пытается стоять без опоры. Самостоятельно ходит, держась за опо-



ру, приподнимается и встает из любого положения. Перебирает кубики, игрушки, собирает мелкие предметы. Выполняет простые просьбы: «дай ручку», «до свидания» и др., ищет упавший предмет, игрушку, запоминает их названия. Помнит свое имя, поворачивает лицо к тому, кто его зовет. Улавливает не только интонацию, но и значение отдельных слов («нельзя», «дай», «иди» и др.). Различает цвета, форму игрушек, предметов.

10-й месяц. Стоит без опоры, самостоятельно поднимается, может ходить, держась за руку или коляску. Берет мелкие предметы двумя пальцами. Хорошо подражает движениям взрослых, может выполнять сложные движения: открывает или закрывает коробки, прячет игрушку или мяч.

11-й месяц. Хорошо ориентируется в пространстве: встает, садится, нагибается, ходит при поддержке за руку. Находит любимые предметы. Знает названия многих предметов и показывает названную игрушку, части своего тела. Заметно возрастает координация движений пальцев (крепко держит игрушки, комкает, рвет бумагу). Переворачивает страницу книги.

12-й месяц. Начинает самостоятельно ходить, подходит, если его зовут. Пристает и выпрямляется без опоры; наклонившись, может поднять предмет. Отдает игрушку, если ее у него просят. Выполняет задания: открывает дверь, приносит отдельные игрушки, предметы. Пытается участвовать в одевании, умывании. Любит наблюдать за передвижением людей, животных; тянется к движущимся предметам, игрушкам.

ЛинАква

100% МОРСКАЯ ВОДА

Естественный и богатый состав
микроэлементов морской воды:

K, Mg, Ca, Cl, Se, I, Zn, Cu, Fe и др.

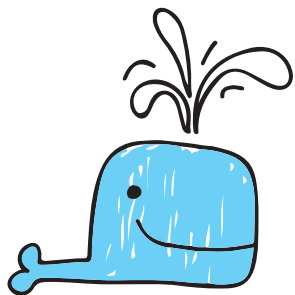


ИЗ ЭКОЛОГИЧЕСКИ
ЧИСТОГО ИСТОЧНИКА:
залив Сен-Мало
на севере Франции

Средство для промывания
и орошения полости носа

РУ № РЗН 2015/3306 ОТ 13.11.2019

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Гигиена малыша

КУПАНИЕ

Купать ребенка можно, когда зарубцевалась пупочная ранка. Первая ванна должна длиться 3 минуты, а затем увеличьте ее продолжительность до 5–7 минут. Температура воды — 36–37 °С. Вода в ванночке должна прикрывать грудь малыша, когда он будет лежать головой на ладони родителя, а телом — на предплечье. Тело надо сушить полотенцем, промокая. Особенно тщательно обсушите шею, кожу за ушами, в подмышках, паху и смажьте эти места специальным детским маслом или кремом. Девочку подмывайте обязательно спереди назад, у мальчиков не оттягивайте крайнюю плоть, чтобы не повредить кожу. Заметив опрелости, можно добавить в воду для купания отвары ромашки, коры дуба, череды, пустырника. Мыть ребенка удобно махровой салфеткой или губкой (их следует регулярно стирать). Из средств гигиены лучше всего использовать специальное детское мыло.

УХОД ЗА КОЖЕЙ

Отдайте предпочтение средствам, которые содержат ромашку и алоэ. Можно пользоваться присыпкой, тальком. При любом раздражении кожи, опрелостях используйте специальные крема, не забывая о воздушных ваннах, купании, подмывании. Зимой увлажняйте кожу детским кремом (за час до выхода на улицу). Летом детям до года лучше избегать нахождения на солнце, а малышам постарше необходимо наносить детский солнцезащитный крем за 20 ми-

нут до выхода на солнце. При солнечном ожоге помогут специальные мази, компрессы со слабым чаем, кефиром, простоквашей.

УЮТНАЯ СУХОСТЬ

Контролируйте, не жмет ли резинка подгузника малышу. Время ношения подгузника днем — 2,5–3 часа. Ночью, если ребенок спокойно спит, менять ему подгузник необязательно. При каждой смене подгузника устройте малышу воздушную ванну — перерыв 10–20 минут. Под подгузник (на чистую кожу) необходимо наносить специальный крем для профилактики пеленочного дерматита, опрелостей, потницы, потертостей кожи.

СТРИЖКА НОГТЕЙ

Стричь ногти лучше, когда ребенок спит. Используйте специальные детские ножницы с закругленными концами (продаются в аптеках). Стричь ногти на ногах малышу нужно по прямой линии, не закругляя их, чтобы ногти не врастали в кожу.

УМЫВАНИЕ

До 6 месяцев мойте ребенка глаза, уши, рот и лицо только охлажденной кипяченой водой. Не пытайтесь прочистить внутренние полости носа и ушей — просто удалите видимые выделения или серу ватным жгутиком, смоченным в кипяченой воде.



САДИМСЯ НА ГОРШОК

Начинайте приучать ребенка к горшку, когда он уже сидит без поддержки. Горшок должен быть небольшим, стоять всегда в одном определенном месте. Высаживайте его перед сном и после (если проснулся сухим). Но не держите слишком долго, иначе малыш не поймет, зачем его посадили. Если ребенок сопротивляется, не садите его на горшок насильно. Будьте терпеливы, хвалите малыша за успехи.

Если малыш родился раньше положенного срока

Старайтесь кормить только грудным молоком. Оно компенсирует различные состояния, связанные с преждевременным рождением, и защитит малыша от инфекций.

Делайте массаж и гимнастику малышу. По причине хрупкости костей недоношенного ребенка первый массаж должен быть расслабляющим и длиться не более 2 минут.

Пеленайте ребенка в теплые, только что выглаженные или согретые на батарее пеленки, но не слишком туго. Он всегда должен ощущать тепло и комфорт.

Обеспечьте малышу здоровый сон. Выберите твердый матрас, следите за тем, чтобы младенец спал на спинке. Нельзя укладывать недоношенного ребенка на пуховые подушки и поблизости курить.

Недоношенные дети легко замерзают и быстро перегреваются. Комнатная температура должна быть 23–25 °С. Не забывайте о проветривании, соблюдайте чистоту.

Недоношенного ребенка нельзя купать и парить в бане!

Ограничьте контакты малыша в первые месяцы жизни, у него очень слабый иммунитет.

Чаще гуляйте. Зимой начинайте прогулки только с двухмесячного возраста и не более 2 часов в день при температуре воздуха не менее –5 °С, летом ограничений нет.

При правильном уходе состоянии здоровья малыша станет стабильным, и он быстро догонит своих сверстников.

Первые зубки

Первые молочные зубки радуют своим появлением родителей в среднем на 5–6-м месяцах жизни малыша. Прорезывание молочных зубов может запаздывать, все зависит от организма конкретного малыша.

Числа указывают порядок, в котором появляются молочные зубы	Средний срок появления зубов
Нижние центральные резцы (1)	6–7 месяцев
Верхние центральные резцы (2)	8–9 месяцев
Верхние боковые резцы (3)	9–11 месяцев
Нижние боковые резцы (4)	11–13 месяцев
Верхние малые моляры (коренные зубы) (5)	12–15 месяцев
Нижние малые моляры (коренные зубы) (6)	12–15 месяцев
Верхние клыки (7)	16–18 месяцев
Нижние клыки (8)	18–20 месяцев
Нижние большие моляры (коренные зубы) (9)	24–30 месяцев
Верхние большие моляры (коренные зубы) (10)	24–30 месяцев



Количество молочных зубов, которое должно быть у малыша, можно посчитать по формуле « $n - 4$ », где n — возраст ребенка в месяцах.

Поможет малышу

Основными проявлениями прорезывания молочных зубов у малыша являются воспаление десны (десна припухает и краснеет, на месте прорезывания появляется набухший белый бугорок); повышенное слюноотделение; зудящая боль. У ребенка незначительно может подниматься температура тела, наблюдаться признаки легкого расстройства желудочно-кишечного тракта. При таких проявлениях проконсультируйтесь у педиатра.



Что делать, если у малыша...

Симптомы	Советы	Обратиться к врачу...
Опрелости — воспаление и красные пятна в промежности	Используйте крем от опрелостей, чаще меняйте подгузники, увеличьте продолжительность воздушных ванн, при стирке используйте гипоаллергенные детские порошки	Если сыпь держится более 2 дней, если вы подозреваете молочницу (наблюдаете во рту наличие белых пятен)
Экзема головы — коричневые, покрытые корочкой пятна на волосистой части головы	Смажьте корочки детским маслом, чтобы они размягчились, и не смывайте 12 часов. После этого нужно аккуратно расчесать волосы детской расческой, чтобы чешуйки отделились	Если пятна воспаляются или мокнут, если не проходят через 5 дней
Срыгивание небольшого количества молока во время или сразу после кормления	При кормлении делайте паузы, чтобы ребенок мог освободиться от воздуха в животе, после еды возьмите малыша на руки и положите себе на грудь так, чтобы его головка лежала на вашем плече, слегка похлопайте его по спинке, чтобы он отрыгнул воздух	Если у ребенка рвота и другие признаки заболевания, ребенка полностью вырвало после двух кормлений
Колики. Ребенок капризный, беспокойный, часто поджимает ножки к животу	Успокаивайте малыша, берите его на руки, чаще давайте грудь, поглаживайте по животу — на какое-то время это облегчит боль, сделайте компресс: сложите марлю в несколько слоев, смочите ее физраствором, положите ребенку на живот, сверху накройте полиэтиленовым пакетом и укутайте малыша, положите ребенка животом вниз на теплую пеленку	Если боль продолжается более трех часов
Высокая температура	Обтирайте ребенка влажной губкой, смоченной в теплой воде, снимите с него одеяло, давайте больше питья	Если температура еще повышается, если температура выше 39 °С, вызывайте скорую
Носовое кровотечение	Держите ребенка вертикально, не запрокидывайте голову назад, на 2 минуты приложите к носу холодную мокрую салфетку	В течение 30 минут кровотечение не ослабевает, обильное кровотечение, носовые кровотечения бывают часто
Травмы (синяки, шишки, ссадины)	Промойте теплой проточной водой, ссадины обработайте перекисью водорода, йодом, при ушибах заверните кусочек льда в салфетку, приложите к ушибленному месту на 10–15 минут	Если рана глубокая или большая, есть подозрение на вывих, перелом
Укусы насекомых — острая боль, краснота, небольшой отек, зуд	Если ребенка ужалила пчела, извлеките жало, поддев его пинцетом, на ужаленное место положите очень холодную мокрую салфетку, если пчела ужалила в рот, дайте ребенку холодное питье, смажьте место укуса антигистаминной мазью	У ребенка затруднено дыхание, появились обширная сыпь с волдырями, головокружение или обморок, при укусе в полость рта



Создаём будущее, помогая детям



алёша
Благотворительный
фонд

Благотворительный фонд «Алёша» основан в Санкт-Петербурге в 2008 году. Наша миссия — спасение детей с тяжелыми заболеваниями. В кратчайшие сроки мы собираем средства на лечение, от которого зависит жизнь наших подопечных.

@ fond_alesha

+7 (812) 416 32 63

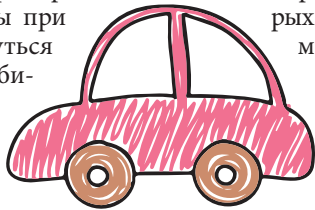
aleshafond.ru



Как выбрать игрушки

0–3 месяца

Рекомендуются игрушки простой формы, крупные. Их следует показывать малышу, когда он спокойно лежит на спине. Можете развесить погремушки на расстоянии примерно 20 см от ребенка, чтобы при желании он мог дотянуться и потрогать предмет. Выберите фигурки разного размера, формы, цвета (но не многоцветные — это утомляет ребенка).



3–6 месяцев

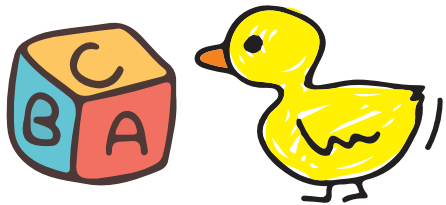
Погремушка с ручкой — отличное средство для развития координации и хватательных движений. Не покупайте погремушки с маленькими шариками внутри — малыш может раз-



бить игрушку и проглотить их. Хороши резиновые и мягкие пластиковые игрушки, подвесные конструкции, которыми ребенок может манипулировать, лежа в кроватке или ползая в манеже.

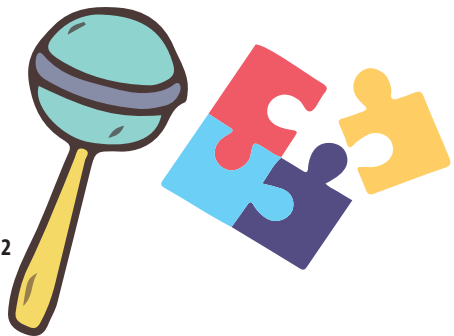
6–9 месяцев

Предложите ребенку кубики, мячики; игрушки, на которых есть кнопки, — понажимать, диски — покрутить, колокольчики — позвенеть; игрушки для ванны: ведра, чашки, плавающие предметы — лодки, рыбки, утки.

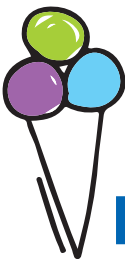


9–12 месяцев

Хороши игрушки, части которых можно нанизывать — пирамидки, кольца, разбирающиеся фигурки со штырем посередине. Не забудьте о надувном шаре: траектория его полета заинтересует ребенка. Включайте музыку, давайте слушать музыкальные шкатулки. Книги должны быть картонными и с красочными иллюстрациями. В этом возрасте у малыша появляется любимая игрушка.



Питание малыша



Самым необходимым и лучшим питанием для малыша является грудное молоко! Ни одна, даже самая лучшая смесь, не сможет его заменить.

Преимущества грудного вскармливания для мамы

Кормление грудью стимулирует сокращения стенок матки, что помогает ей вернуться к нормальным размерам и положению, а организму — восстановиться быстро и безболезненно.

Грудное вскармливание поможет уйти лишним килограммам, набранным за время беременности.

Грудное вскармливание — профилактика заболеваний. У кормящих женщин ниже риск развития онкологических заболеваний, остеопороза.

Кормление грудью развивает связь между вами и младенцем. Это создает комфорт и улучшает психологическое состояние и мамы, и малыша.

Преимущества грудного вскармливания для ребенка

Материнское молоко — естественный, данный природой и, значит, наилучший продукт питания для грудного ребенка.

Грудное молоко состоит из живых клеток, которые обеспечивают ребенку надежную защиту и дают крепкий иммунитет против болезней.

Грудное молоко лучше усваивается развивающейся системой пищеварения ребенка. У малыша

будет меньше проблем, связанных с запорами, диареей, аллергией на пищу.

Грудное молоко абсолютно стерильно!

Грудное вскармливание лучше удовлетворяет потребность ребенка в сосании. Дети, которых кормят грудью, редко сосут пальцы.

Грудное молоко — способ поддержания здорового веса ребенка.

Грудное молоко помогает развиваться мозгу вашего ребенка, так как богато жирными кислотами, которые защищают клетки мозга; развивает крепкие мышцы, так как в грудном молоке содержится протеины, необходимые для построения мышечной ткани.



Уход за грудью

Следите за своим здоровьем, откажитесь от вредных привычек, принимайте поливитамины. Приобретите специальные бюстгалтеры для кормящих мам. Грудь мойте не более 1 раза в день и не пользуйтесь мылом. Частое мытье груди удаляет с кожи естественный защитный жир и способствует возникновению трещин. Для профилактики возникновения трещин рекомендуется после каждого кормления делать для сосков воздушные и солнечные ванны, а также смазывать их капелькой «позднего» молока. Если на сосках все же появились трещины, обработайте их облепиховым маслом, сделайте

компрессы из настоя ромашки. Также можно воспользоваться специальными мазями, которые способствуют быстрому заживлению и восстановлению кожи (продаются в аптеках).



Схема ввода прикорма

Грудное молоко или адаптированная молочная смесь — главное питание малыша в первый год его жизни. Первый прикорм рекомендуется вводить с 4 до 6

месяцев, при этом внимательно отслеживая реакцию ребенка. Помните, таблица — лишь рекомендация. Точный срок и последовательность введения продуктов устанавливает врач с учетом особенностей развития ребенка.

Продукты и блюда	Возраст, месяцы									
	0–1	2	3	4	5	6	7	8	9–12	
Грудное молоко или адаптированная молочная смесь, мл	700–800	800–900	800–900	700	400	300–400	350	200	200	
Фруктовые соки, мл			5–30	40–50	50–60	60	70	80	90–100	
Фруктовое пюре, г			5–30*	40–50	50–60	60	70	80	90–100	
Творог, г	–	–	–	–	40	40	40	40	50	
Желток, шт.	–	–	–	–	–	0,25	0,5	0,5	0,5	
Овощное пюре, г	–	–	–	10–150	150	150	170	180	200	
Молочная каша, г	–	–	–	–	50–150	150	170	180	200	
Мясное пюре, г	–	–	–	–	–	5–30	50	50	60–70	
Кефир и другие кисломолочные продукты или цельное молоко, мл	–	–	–	–	200	200	400	400	400–600	
Хлеб, г	–	–	–	–	–	–	5	5	10	
Сухари, печенье, г	–	–	–	–	3–5	5	5	10	10–15	
Растительное масло, г	–	–	–	3	3	3	5	5	6	
Сливочное масло, г	–	–	–	–	4	4	5	5	6	

* Пюре вводится через 2 недели после сока.

Первая помощь

Первые признаки заболевания

Даже если ребенок еще не умеет говорить, вы достаточно легко определите, болен ли он. Внимательно наблюдайте за малышом. У ребенка может нарушиться сон. Он может выглядеть бледным, необычно тихим, вялым или, наоборот, чрезмерно возбужденным и беспокойным. Недомогающий малыш может отказываться от кормления или не просить есть более шести часов. Заболевший ребенок



будет требовать больше внимания. Никогда не давайте болеутоляющие средства без назначения врача. Боль помогает установить диагноз.

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ, НАБЛЮДАЕМЫЕ У ДЕТЕЙ ЧАЩЕ ВСЕГО:

- повышенная температура, выше 38 °С;
- плач и возбудимость;
- рвота и диарея;
- отказ от еды или питья;
- боль в горле или его покраснение;
- сыпь;
- опухание шейных или подчелюстных желез.

При появлении этих симптомов необходимо срочно обратиться к врачу.

НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ, ЕСЛИ:

- ребенка тошнит и рвотные массы зеленого цвета;
- более получаса держится температура 39 °С;
- родничок набухает, когда ребенок не плачет;
- ребенок вскрикивает от боли и при этом бледнеет;
- у ребенка стул с кровью и слизью;
- шумное, учащенное или затрудненное дыхание;
- судороги;
- потеря сознания после падения;
- любые сильные непрекращающиеся боли;
- необычное возбуждение или сонливость;
- сыпь в виде темно-красных или пурпурных пятен.

Уход за больным ребенком

Питье во время болезни гораздо важнее еды. Заботьтесь о том, чтобы малыш пил больше жидкости, особенно если у него понос, рвота.

Во время болезни ребенок теряет аппетит — это естественная реакция организма. Пусть съедает столько, сколько захочет. Детям постарше давайте любимые блюда, что-то особенно вкусное.

Настаивать на постельном режиме все не обязательно. Если малыш хочет поиграть, оденьте его потеплее, убедитесь,

что в комнате нет сквозняка. Если ребенок хочет оставаться в постели, можно соорудить столик для игр на кровати.

Как давать лекарства

Тщательно выполняйте все предписания врача.

Жидкие средства обязательно встряхивайте перед употреблением.

Не подмешивайте лекарство в молочную смесь, еду, питье.

Курс антибиотиков малыш должен получить полностью, даже если его состояние улучшилось.

Храните медикаменты в недоступном для детей месте.

При закапывании капель в нос необходимо немного запрокинуть голову.

Капли в ухо лучше немного подогреть, для этого нужно поставить пузырек с каплями в миску с теплой водой; не все лекарства можно подогреть, посоветуйтесь с врачом.

При закапывании капель в глаза сначала промойте их теплой кипяченой водой, затем оттяните пальцем нижнее веко и выдавите из пипетки нужное количество капель.

При закапывании капель в нос и глаза старайтесь не задевать пипеткой слизистые; если это случилось, тщательно промойте пипетку.

Профилактика гриппа

В настоящее время существуют вакцины против гриппа, их могут совершенно бесплатно получать дети, начиная с 6-месячного возраста. Возможно применение лекарственных препаратов, повышающих устойчивость организма к вирусам. Не забывайте о соблюдении режима, закаливании, физических упражнениях и витаминотерапии.





**ПЛАНЕТА
ЗДОРОВЬЯ**



16+

СТАНЬ МАЛЕНЬКИМ АПТЕКАРЕМ

ПРОЕКТ «ЮНЫЙ ФАРМАЦЕВТ»

- Настоящая касса
- Белый халат для каждого гостя
- Более 20 наименований «лекарств»
- Собственная денежная единица

**УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ
ИГРА
С ПОГРУЖЕНИЕМ
В ПРОФЕССИЮ
ФАРМАЦЕВТА**



Ждем вас в аптеках «Планета Здоровья»* по адресам:

ИЖЕВСК

40 лет Победы, 138а
Ленина, 30а

Пушкинская, 169

Удмуртская, 210
Холмогорова, 17а

ВОТКИНСК

Ст. Разина, 7

Информацию об организаторе мероприятия уточняйте у сотрудников аптеки.

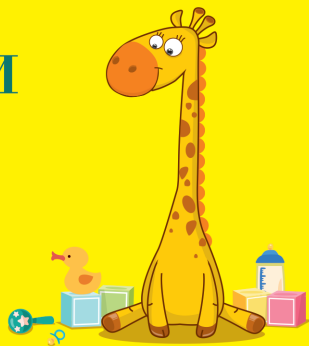
*Аптеки «Планета Здоровья» — это аптеки, заключившие договор об оказании услуг с ООО «АСП» и работающие под товарными знаками по свидетельствам № 268923 и № 323856.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ
С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



16+

ВСЁ ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ В ОДНОМ МЕСТЕ



Ждем в гости в аптеках «Страна Детства на «Планете Здоровья»

ИЖЕВСК
40 лет Победы, 138а
Воршилова, 27
Клубная, 24
Кунгурцева, 5
Ленина, 30а
Ленина, 44а
Орджоникидзе, 55
Пушкинская, 169
Удмуртская, 210
Холмогорова, 17а
Холмогорова, 24
Холмогорова, 59а
Школьная, 41

ВОТКИНСК
1 Мая, 77
Зверева, 7
Ленинградская, 17
Луначарского, 206
Ст. Разина, 7

ГЛАЗОВ
Кирова, 18

МОЖГА
Базарная пл., 16
Устюжанина, 14

САРАПУЛ
Ленина, 4
Советская, 116

СПРАВОЧНАЯ ЛЕКАРСТВ

312-222



КРУГЛОСУТОЧНО КОД Г. ИЖЕВСКА (3412)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Берегите своего малыша

В период грудного возраста здоровье и жизнь малыша во многом зависит от правильных действий родителей. У младенцев возможен синдром внезапной смерти, это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, одеялом, игрушкой),
- прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления,
- попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, монеты),
- поперхивание и попадание молока не в пищевод, а в гортань, иногда бронхи,
- частые срыгивания,
- сдавление области шеи цепочками с крестиками, талисманами, тесьмой с пуштышкой,
- попадание воды в дыхательные пути при купании.

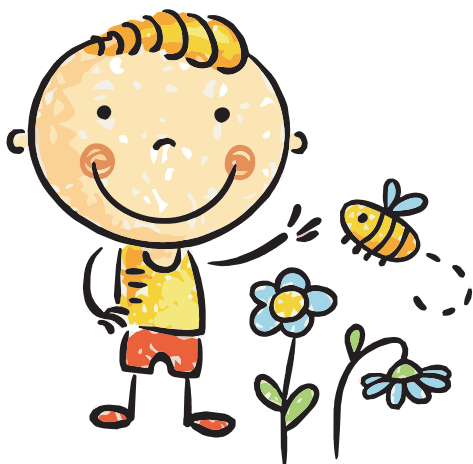


Профилактика асфиксии и синдрома внезапной смерти у детей

□ Не оставляйте ребенка без присмотра во время кормления из бутылочки, т.к. ребенок может подавиться. После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглоченный с пищей. Для этого после кормления его нужно подержать вертикально 10-15 минут.

□ Не укладывайте детей до 1-го года жизни спать на животе, ребенок должен спать на спине или на боку. При положении на боку «нижняя» ручка должна быть свободной, чтобы предотвратить случайное переворачивание ребенка на живот.

□ Во время сна ребенок должен быть укрыт легким одеялом. Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна, «взрослые» и тяжелые одеяла использовать не стоит.



❑ Необходимо убрать игрушки из кроватки.

❑ Не надевайте на шею ребенка те- семки и цепочки, особенно во время сна.

❑ Совместный сон в одной кровати с родителями или другими детьми может быть фактором риска душе- ния малыша (может случиться сдав- ление ребенка взрослыми или стар- шими детьми, сдавление бельем или придавливание к стенке). Оптималь- ным будет сон в родительской спаль- не, но не в родительской кровати.

❑ Не оставляйте ребенка без при- смотра (в том числе с другими деть- ми) во время купания. В бане ребен- ка не парить!

❑ Не следует оставлять надолго старших детей одних около грудного ребенка, надеясь на их рассудитель- ность.

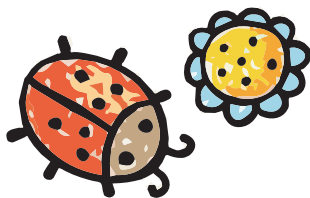
❑ Не пускать домашних животных в комнату, где находится грудной ре- бенок.

❑ Обязательно измерение темпера- туры у ребенка в течение дня. При лю- бых признаках какого-либо заболева- ния у ребенка обращайтесь к педиатру, т.к. это может быть пусковым факто- ром синдрома внезапной смерти.

❑ Курение матери во время бере- менности и кормления грудью, упо- требление спиртных напитков (даже слабоалкогольных – пиво, тоники и т.д.) может привести к внезапной смерти ребенка.

❑ Транспортировка детей в авто- мобиле допускается только в фикса- рованных механических транспорт- ных средствах.

❑ Не оставляйте ребенка одного при пелена- нии на столе.



Здоровые глазки

К трем месяцам ребенок должен реа- гировать на родителей и игрушки. Если в один-два года малыш близко подходит к телевизору или подносит к глазам кни- гу, игрушку, надо насторожиться.

Косоглазие — серьезное заболевание, вследствие которого постепенно снижа- ется острота зрения. Методика лечения определяется офтальмологом индивиду- ально для каждого ребенка. В ряде случа- ев показано оперативное вмешательство, которое проводится в возрасте 3–5 лет.

Близорукость (миопия) — распро- страненное заболевание, прогрессиро- вание которого может привести к зна- чительной потере зрения.

Профилактика близорукости:

❑ укрепление организма — правиль- ный режим дня, рациональное питание, занятия спортом;

❑ в рационе питания включайте боль- ше рыбы, мясо, яйца, творог, свежие ово- щи и фрукты, полезны для зрения черни- ка, брусника, клюква, петрушка, укроп;

❑ хорошее освещение — использова- ние верхнего света и настольной лампы 60 Вт. Свет на рабочую поверхность дол- жен падать сверху и слева;

❑ оптимальное расстояние от книж- ки или тетради до глаз ребенка — 40 см;

❑ через каждые 20 минут работы — перерыв в занятиях;

❑ телепередачи детям до 7 лет рекомен- дуется смотреть не более 30 минут в день;

❑ сидеть на расстоянии 3 метров от экрана;

❑ за компьютером ребенок может проводить не более 15 минут в день не чаще 2 раз в неделю.

❑ гимнастика для глаз.

Ласковый массаж

Начинать можно с 1,5–2 месяцев. Продолжительность первых занятий — 5–7 минут, постепенно продолжительность увеличивается до 30 минут. Температура в комнате должна быть не ниже 22–24 °С. Стол, на котором проводится массаж, покройте одеялом и чистой пеленкой. Для увлажнения кожи используйте детское масло или крем. После массажа оденьте ребенка в теплое белье, дайте ему отдохнуть.

Массаж рук. Плавно поглаживайте внутреннюю и наружную поверхность руки обхватывающим движением от кисти к плечу.

Массаж ног. Поглаживайте заднюю и переднюю поверхность ноги от стопы к тазобедренным суставам, обходя коленную чашечку.

Массаж стоп. Обхватите ногу ребенка в области голени. Указательный и средний пальцы другой руки положите на тыльную сторону стопы, создавая опору. Круговыми движениями большого пальца энергично поглаживайте подошву, рисуя на ней цифру 8.

Массаж спины. Тыльной стороной кисти мягко поглаживайте спину в направлении от ягодиц к голове. Придерживайте ребенка в области ног.

Массаж живота. Поглаживайте живот по ходу часовой стрелки (5–6 кругов).

Массаж груди. Выполняйте легкие поглаживающие движения от грудины к плечевым суставам, затем от середины грудины по межреберным промежуткам. Массируйте мягко, не надавливая.

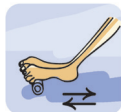


Профилактика плоскостопия



Регулярное выполнение данных упражнений будет способствовать правильному развитию свода стопы. Найдите 10 минут в день — и забудьте о плоскостопии!

Упражнение «Каток». Ребенок катает вперед-назад мяч, скакалку или бутылку. Выполняется сначала одной, затем — другой ногой.



Упражнение «Малляр». Ребенок, сидя на полу с прямыми ногами, большим пальцем одной ноги проводит по подъему другой по направлению от большого пальца к колену.



Упражнение «Сборщик».

Ребенок, сидя с согнутыми коленями, собирает пальцами одной ноги различные мелкие предметы, разложенные на полу, и складывает их в кучки. Другой ногой он повторяет то же самое. Затем без помощи рук перекладывает эти предметы из одной кучки в другую.



Упражнение «Серп». Ребенок, сидя на полу с согнутыми коленями, ставит подошвы ног на пол (расстояние между ними 20 см). Согнутые пальцы ног сперва сближаются, а затем разводятся в разные стороны, при этом пятки остаются на одном месте.



Упражнение «Разбойник». Ребенок сидит на полу с согнутыми ногами.

Пятки плотно прижаты к полу и не отрываются от него в течение всего периода выполнения упражнения. Движениями пальцев ноги ребенок старается подтащить под пятки разложенное на полу полотенце, на котором лежит какой-нибудь груз. Выполняется сначала одной, затем — другой ногой.





Пора ли идти к логопеду?

Нарушения речи у ребенка вызывают вполне оправданную тревогу у родителей. Причем насторожиться следует не только при отсутствии речи у малыша в два года, но и ранее, если у ребенка запаздывают гуление и лепет.

Тест: Когда идти за помощью к логопеду?

В 2 ГОДА ВАШ РЕБЕНОК:

- Умеет показывать части тела?
- Пользуется описательными словами (голодный, большой, горячий)?
- Говорит комбинациями из двух слов? (Я пойду. Еще печенья.)
- Задает вопрос типа: «Что это?»
- С удовольствием выслушивает небольшие рассказы?

В 3 ГОДА ВАШ РЕБЕНОК:

- Выполняет просьбы, состоящие из двух частей? (Пойди на кухню и возьми чашку.)
- Участвует в коротких разговорах?
- Пользуется в общении предложениями из трех и более слов?
- Рассказывает о том, что случилось в прошлом?
- Задает вопросы, начинающиеся со слова «Почему?»
- Другие люди понимают хотя бы половину из сказанного им?

В 4 ГОДА ВАШ РЕБЕНОК:

- Правильно («по-взрослому») произносит целые предложения?

- Рассказывает истории, которые легко понять?

- Задает множество вопросов, начинающихся словами «Кто...», «Как...», «Сколько...»?

- Правильно использует в разговоре местоимения «я», «ты», «он» и «она»?

- Начинает разговор и может его поддержать, не отклоняясь от первоначальной темы?

- При игре с другими может словами пояснить ролевые ситуации?

- Другие люди понимают три четверти сказанного им?

В 5 ЛЕТ ВАШ РЕБЕНОК:

- Может объяснить, как пользоваться тем или иным предметом?

- Отвечает на вопросы, начинающиеся словами «Когда...» и «Почему...»?

- Рассказывает о прошедших, предстоящих и воображаемых событиях?

- Участвует в длительных и подробных беседах?

- Другие люди понимают почти все сказанное им?

Если хотя бы на один из вопросов вы ответите «нет», следует обратиться за помощью к логопеду.

Что делать, если у ребенка проблемы с речью?

В первую очередь следует обратиться за помощью к специалисту. Помните, чем раньше выявлена проблема, тем легче и быстрее она может быть устранена. По возможности поощряйте стремление крохи задавать взрослым вопросы, всегда отвечайте на них. Не нужно сюсюкать с малышом. Лучше разговаривать с ним спокойно и ласково. Не нужно растягивать слова и замедлять речь. Каждый день читайте ребенку сказки и детские стихи, рассказы. Поощряйте общение малыша с другими детьми.

6 Витамин

Общие свойства витаминов

Участвуют в обмене веществ.

В основном поступают в организм с пищей.

Витамины активны в очень малых количествах.

В организме нет существенных запасов витаминов. Лишь витамины А и D могут накапливаться в небольших количествах в печени.

Витамины оказывают влияние на функции различных органов и систем, повышают работоспособность, усиливают сопротивляемость организма.

При недостатке витаминов в организме возникают болезненные состояния: гиповитаминозы (недостаточное количество) и авитаминозы (полное отсутствие), а при избытке витаминов — гипervитаминозы.

Источники витаминов

Витамин С: шиповник, петрушка, укроп, капуста цветная и белокочанная, щавель, шпинат, брюква, лук зеленый, помидоры, редис, картофель молодой, салат, кабачки, печень, апельсины, клубника, лимоны, смородина, клюква.

Витамин А: печень говяжья, свинная и тресковая, масло сливочное, яйца, икра кетовая, сметана и сливки 20% жирности, сыр, творог жирный, почки, палтус, шпроты (консервы), икра осетровых рыб.



Витамин В1: горох, фасоль, крупы (овсяная, гречневая, ячневая, кукурузная, перловая, манная, пшено), горошек зеленый, хлеб из муки 2-го сорта, свинина, печень говяжья и свиная, сардельки свиные, телятина, мясо кролика, ставрида, карп, хек, макароны, картофель, капуста цветная.

Витамин В2: яйца, сыр, творог, кефир, говядина, свинина, мясо кролика, печень говяжья, мясо кур, колбасы варенные, крупа гречневая, горошек зеленый, шпинат, капуста цветная, лук зеленый, перец сладкий, укроп, молоко, сметана, крупа овсяная, хлеб из муки 2-го сорта, сельдь, треска, скумбрия, хек, камбала.

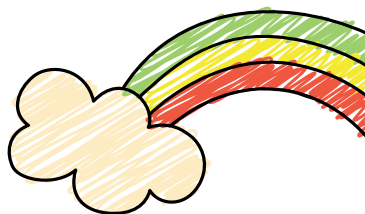
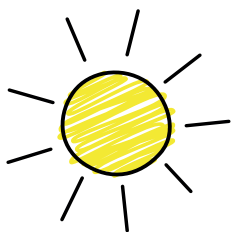
Никотиновая кислота: говяжья печень, почки, язык, мясо кур и кроликов, телятина, говядина, баранина, крупы (гречневая, овсяная, кукурузная, манная, рис, пшено), макароны, кофе, сельдь, ставрида, хек, судак, морковь, хлеб пшеничный из муки высшего сорта.

Витамин В6: печень, скумбрия, фасоль, сухие пивные дрожжи, говядина, мясо кур, почки, телятина, свинина, баранина, яйца, икра, сельдь, палтус, кета, молоко, сыр, хлеб из муки 2-го сорта, рис цельный, крупы (гречневая, ячневая, перловая, пшено), кукуруза, соя, горох, картофель, морковь, шпинат, салат, свекла, персики, груша, виноград.

Витамин В12: печень говяжья, почки, сердце, говядина, сельдь, яйца.

Витамин D: печень рыб и морских млекопитающих, скумбрия, сельдь, камбала, треска свежая, кета, икра, яйца, сливочное масло.

Витамин Е: семена подсолнечника, миндаль, злаковые и бобовые культуры, грецкие орехи, арахис, сливочное масло, брюссельская капуста, брокколи, зеленые листовые овощи, облепиха, рябина, шиповник, семена яблок и груш, яйца, молоко и молочные продукты, говядина, свиное сало, печень.



Пиковит® сироп

Детский сироп «Пиковит» содержит важные витамины, необходимые для роста и развития организма ребенка. Используется для повышения иммунитета, обеспечения усвоения кальция и поддержания минерализации зубов и костей.



Ключевые преимущества:

1. Пиковит® сироп предназначен для восполнения дефицита витаминов у детей:
 - В период их интенсивного роста;
 - При несбалансированном питании;
 - Для повышения сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям.
2. Пиковит® сироп может применяться для самых маленьких детей в возрасте от 1 года.
3. Содержит 9 важных витаминов.
4. В удобной форме сиропа с приятным фруктовым вкусом.

РУ №П N013559/02 от 31.08.2007

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЦЕНТР ЭКО И РЕПРОДУКЦИИ БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР»

У вас будет ребёнок!

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

ПОДГОТОВКА К БЕРЕМЕННОСТИ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Акушера-гинеколога (репродуктолога, гинеколога-эндокринолога)
- Андролога
- Эмбриолога

Контрацепция

Лечение невынашивания беременности

Лечение менопаузальных расстройств

Наблюдение во время беременности

УЗИ

Кольпоскопия

Спермограмма, МАР тест

Лечение гинекологических заболеваний

- Патология шейки матки
- Миома матки
- Эндометриоз

ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ

- Программы ЭКО/ИКСИ/ПИКСИ
- УЗИ-мониторинг роста фолликулов

- «Контролируемое зачатие»
- Инсеминация спермой мужа (полового партнера, донора)
- Криоконсервация («заморозка») эмбрионов, спермы, ооцитов
- Тесты на ДНК-фрагментацию сперматозоидов
- Донорские программы (ооциты, сперма, эмбрионы)
- Суррогатное материнство

УСЛУГИ ПО СОХРАНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА (спермы, ооцитов)

- Если вы не планируете в ближайшее время стать родителями (учеба, длительные командировки, карьера).
- Если ваш организм в ближайшее время может подвергнуться неблагоприятным внешним воздействиям (операция, прием лекарственных препаратов, негативно влияющих на репродуктивную функцию, химиотерапия, лучевая терапия и т.д.).

Индивидуальный и комплексный подход к каждому пациенту

Индивидуальное ведение беременности, в том числе у женщин с тяжелой гинекологической и экстрагенитальной патологией.

Персонализированная помощь женщинам с невынашиванием беременности, с нарушениями менструальной функции, гинекологическими заболеваниями (миома матки, эндометриоз, патология шейки и т.д.) климактерическим синдромом, желающим сохранить молодость и здоровье.

Первая в республике андрологическая служба при Центре ЭКО, имеющая большой практический опыт и оснащенная современной диагностической и лечебной аппаратурой, при помощи уникальных методик успешно решает проблемы мужского здоровья.

г. Ижевск
Воткинское шоссе, 57
(Центр ЭКО расположен
на 5-м этаже
Перинатального центра)

+7 (3412) 693-511
+7 (3412) 693-505
+7 (3412) 465-872
e-mail: ivf@rkb1.udm.ru
www.rkb1.udm.ru



**ОТДЕЛЕНИЕ
АНТЕНАТАЛЬНОЙ
ОХРАНЫ ПЛОДА
ПЕРИНАТАЛЬНОГО
ЦЕНТРА БУЗ УР
«1 РКБ МЗ УР»**

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ ОАОП

- забор крови для биохимического исследования уровня материнских сывороточных маркеров (РАРР-А, св. β -ХГЧ), с последующим направлением в медико-генетическую консультацию перинатального центра;
- проведение пренатального УЗИ в 11-13 и 19-21 недель беременности женщинам, прикрепленным согласно Распоряжению Минздрава УР, а также из группы высокого риска на ХА и ВПР, выявленные в кабинетах антенатальной охраны плода в других медицинских организациях, с выдачей протоколов УЗИ и архивированием снимков;
- программный комплексный расчет и перерасчет риска рождения ребенка с хромосомной патологией, рисков задержки роста плода, преждевременных родов, преэклампсии;
- инвазивный забор образца плодного материала у беременных с высоким риском рождения ребенка с ХА или ПРП, ассоциированных с ХА, и его направление в медико-генетическую консультацию для проведения генетического исследования;
- организация консилиума врачей по определению дальнейшей тактики ведения беременности, маршрутизации беременной и новорожденного на основании результатов антенатального обследования и заключения генетика;
- организация телемедицинских консультаций с Федеральными научно-исследовательскими центрами при выявленных ПРП (сердца и других органов) для определения дальнейшей тактики;
- анализ результатов эффективности антенатальной охраны плода в части своевременного выявления нарушений развития (ХА, ПРП, задержка роста плода), а также риска ПР, ПЭ в Удмуртской Республике.



- **Ультразвуковое исследование плода на всех сроках беременности**
- **Доплерография**
- **УЗИ в 3Д и 4Д**
- **Внутриутробная фотосессия Вашего малыша**
- **Комплексное УЗИ матки и придатков**
- **УЗИ молочных желёз**

Запись на исследования осуществляется специалистами женских консультаций по месту медицинского обслуживания или по тел. 8 (3412) 693590.

Семейные формы устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в Удмуртской Республике

1. Усыновление (удочерение)

Усыновитель должен иметь: постоянную прописку; жилье, пригодное для ребенка; доход, обеспечивающий ребенку прожиточный минимум и т. д. Усыновление происходит через суд. Ребенок получает все права родного, в том числе право имущественного наследования, но теряет льготы, положенные сироте.

При усыновлении ребенка выплачиваются:

- послеродовой отпуск матери и все выплаты по случаю рождения ребенка, а также ежемесячные пособия, которые положены родным детям, если усыновлен ребенок до 3 лет;

- единовременное пособие из республиканского бюджета в размере 100 000 руб., в случае если ребенок был усыновлен из организации, расположенной на территории Удмуртской Республики. Право на получение пособия имеет один из усыновителей. В случае усыновления двух и более детей пособие предоставляется на каждого ребенка;

- единовременное пособие из федерального бюджета в размере 23 543,69 руб. или 179 892,96 руб. при усыновлении ребенка (детей) старше 7 лет, ребенка (детей) инвалида или братьев/сестер одновременно. В случае усыновления двух и более детей пособие предоставляется на каждого ребенка. Суммы ежегодно индексируются.

- Ежемесячные денежные средства на содержание усыновленных (удочеренных) детей в размере 10 000 руб. в случае если ребенок был усыновлен из организации, расположенной на территории Удмуртской Республики, в возрасте старше 3 лет.

Граждане, желающие усыновить (удочерить) ребенка, должны представить документы (Постановление Правительства Российской Федерации от 29.03.2000 № 275):

заключение о возможности быть усыновителями, для получения которого необходимо представить в орган опеки и попечительства по месту проживания:

- краткую автобиографию;
- справку с места работы с указанием должности и заработной платы либо копию декларации о доходах;

- копию финансового лицевого счета и выписку из домовой (поквартирной) книги с места жительства или документ, подтверждающий право собственности на жилое помещение;

- справку органов внутренних дел об отсутствии судимости за умышленное преступление против жизни или здоровья граждан;

- медицинское заключение государственного или муниципального лечебно-профилактического учреждения о состоянии здоровья лица, желающего усыновить ребенка, оформленное в порядке, установленном Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации;

- копию свидетельства о браке (если состоят в браке);

- копию свидетельства или иного документа о прохождении подготовки лица, желающего усыновить ребенка, в порядке, установленном пунктом 4 статьи 127 Семейного кодекса Российской Федерации (кроме близких родственников детей, а также лиц, которые являются или являлись усыновителями и в отношении которых усыновление не было отменено).

2. Опека (попечительство)

Опекун (попечитель) является законным представителем ребенка до его совершеннолетия. Ребенок находится в семье на правах воспитуемого, его содержат, дают образование, защищают права и интересы. Фамилию, имя, отчество ребенка изменить нельзя. Биологические родители участвуют в содержании ребенка. Попечитель отвечает за ребенка до 18 лет.

При передаче ребенка под опеку в семью выплачиваются:

□ единовременное пособие в размере 23 543,69 руб.;

□ ежемесячные денежные средства на содержание ребенка (до 6 лет — 7126 руб., с 6 до 18 лет — 7308 руб.). Органы опеки организуют обучение, отдых ребенка, ребенок сохраняет право на получение жилья после 18-летия.

3. Опека (попечительство) по договору о приемной семье

К приемным родителям предъявляются такие же требования, как и к опекунам (попечителям). Ребенок находится в семье на правах воспитуемого, его содержат, дают образование, защищают права и интересы. Фамилию, имя, отчество ребенка изменить нельзя. Биологические родители участвуют в содержании ребенка, сохраняется контакт с родственниками. Приемный родитель отвечает за ребенка до 18 лет.

При передаче ребенка в приемную семью выплачиваются:

□ единовременное пособие в размере 23 543,69 руб.;

□ ежемесячные денежные средства на содержание ребенка (до 6 лет — 7126 руб., с 6 до 18 лет — 7308 руб.);

□ ежемесячная компенсация расходов на оплату коммунальных услуг в размере 422 руб. на одного приемного ребенка до достижения им 18-летнего возраста;

□ ежемесячная компенсация на оплату текущих расходов в размере 385 руб. на одного приемного ребенка до достижения им 18-летнего возраста.

Минимальное вознаграждение приемных родителей — 3000 руб. в месяц. Органы опеки организуют обучение, отдых ребенка, ребенок сохраняет право на получение жилья после 18-летия.

4. Опека (попечительство) по договору о патронатном воспитании

Опека (попечительство) по договору о патронатном воспитании устанавливается решением главы местного самоуправления. Ребенок находится в семье на правах воспитуемого, его содержат, дают образование, защищают права и интересы. Фамилию, имя, отчество ребенка изменить нельзя. Биологические родители участвуют в содержании ребенка, сохраняется контакт с родственниками. Патронатный воспитатель отвечает за ребенка до 18 лет.

Выплачиваются:

□ единовременное пособие в размере 23 543,69 руб.;

□ ежемесячные денежные средства на содержание (до 6 лет — 7126 руб., с 6 до 18 лет — 7308 руб.). За денежные средства, предназначенные на содержание ребенка, патронатный воспитатель отчитывается перед органами опеки и попечительства.

Информация о материнском (семейном) капитале

Индексация материнского капитала

С 1 февраля 2022 года размер материнского (семейного) капитала (МСК) проиндексирован на 1,084%. Для семей с одним ребенком, рожденным и усыновленным после 1 января 2020 г., размер МСК составил 524 527,90 рублей. В случае если семья уже получила МСК на первого ребенка, размер выплаты увеличился на 168 616,20 рублей. Для семей, в которых второй ребенок рожден или усыновлен после 1 января 2020 г., а также третий, четвертый и любой последующий ребенок (если ранее право на материнский капитал не возникало) размер выплаты составил 693 144,10 рублей. Для семей с двумя детьми, рожденными или усыновленными с 2007 по 2019 гг. (если право на материнский капитал ранее не возникало) размер выплаты составил 524 527,90 рублей.

Сроки оформления материнского капитала

С 2020 г. сертификат на МСК оформляется в проактивном порядке. Родителям не надо специально обращаться в ПФР. В течение 5 рабочих дней документ в электронной форме поступает в Личный кабинет мамы, расположенный на Едином портале госуслуг или на сайте ПФР. Юридическая значимость электронного сертификата приравнена к бумажному варианту.



Способы подачи заявления о распоряжении материнским капиталом

Подать заявление о распоряжении средствами МСК дистанционно можно:

- через Единый портал государственных услуг www.gosuslugi.ru,
- через Личный кабинет гражданина на сайте ПФР prf.gov.ru.

Направления использования средств материнского капитала

1. Улучшение жилищных условий;
2. Получение образования ребенком (детьми);
3. Формирование накопительной пенсии мамы;
4. Приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов;
5. Получение ежемесячной выплаты.

ВНИМАНИЕ! Подать заявление на погашение кредита (строительство или приобретение жилья), включая уплату первоначального взноса по ипотечному кредиту, можно в Банке, без посещения Пенсионного фонда. Решение по таким заявлениям принимается в течение 5 рабочих дней.

6 ежемесячной выплате из материнского (семейного) капитала

С 1 июня 2022 г. изменился размер ежемесячной выплаты из средств МСК. Он составил 12 258 рублей. Право на получение ежемесячной денежной выплаты имеют семьи, постоянно проживающие на территории РФ, если:

□ второй ребенок появился в семье с 01.01.2018 года;

□ второй ребенок и мама – граждане РФ;

□ размер дохода на одного члена семьи за 12 месяцев, отсчет которых начинается за 6 месяцев до даты подачи заявления на выплату, не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в субъекте РФ (в Удмуртии – 27 008 рублей).

Ежемесячная выплата назначается:

□ со дня рождения ребенка, если обращение последовало не позднее 6 месяцев с даты рождения ребенка;

□ со дня обращения, если гражданин обратился за назначением выплаты позднее 6 месяцев с даты рождения ребенка.

Ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) второго ребенка может выплачиваться семье до достижения ребенком возраста трех лет.

В случае если заявитель или члены его семьи после 1 марта 2022 года потеряли работу и встали на учет в центр занятости, выплата будет назначена на 6 месяцев.

Как подать заявление на ежемесячную выплату из материнского капитала

Заявление о назначении ежемесячной выплаты можно подать с помощью Личного кабинета на сайте ПФР или на портале госуслуг, в МФЦ или в клиентские службы ПФР. При назначении выплаты перечисление средств осуществляется в течение 5 рабочих дней после вынесения положительного решения. Средства направляются на банковскую карту мамы. Информировать ПФР на что были потрачены средства не требуется.



Портал «Госуслуги»

С появлением ребенка возникают новые заботы и обязанности: нужно получить документы о рождении, прописать малыша в доме или квартире, подать заявление на очередь в детский сад, получить сертификат на материнский капитал. В этом вам помогут порталы gosuslugi.ru и uslugi.udmurt.ru.

Какие возможности предоставляет портал семьям?

□ Регистрация рождения

Подайте электронное заявление и получите свидетельство о рождении в удобное для вас время.

□ Регистрация по месту жительства

Оформите прописку ребенку или близким родственникам.

□ Запись в детский сад

Заполните электронное заявление в детский сад и встаньте в очередь сразу в несколько детских садов. Отслеживайте статус поданного заявления, не выходя из дома.

□ Оформление и распоряжение материнским капиталом

Получите сертификат на материнский капитал или закажите дубликат, а также управляйте средствами материнского капитала.

□ Получение выплат при рождении малыша

Подайте электронное заявление на получение единовременного пособия при рождении ребенка*.

Возникли вопросы при работе с порталом «Госуслуги»?

Звоните, вам помогут:

8-800-100-70-10,

115 (для мобильных).

Звонки на оба номера бесплатны!

Пособия в связи с материнством, выплачиваемые за счет средств фонда социального страхования РФ



Вид пособия	Закон, на основании которого назначается и выплачивается пособие	Категория лиц, имеющих право на пособие	Размер пособия на 29.06.2022 г. с учетом районного коэффициента, установленного в Удмуртской Республике
Ежемесячное пособие по беременности	Постановление Правительства РФ от 28 июня 2021 года № 1037	Безработные женщины, вставшие на учет в мед. организации в первые 12 недель беременности; выплата назначается с 6 и более недель беременности, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает прожиточного минимума на душу населения в регионе	6 752 руб. Предусмотрена индексация в соответствии с федеральным законом о федеральном бюджете
Пособие по беременности и родам	Федеральный закон от 29.12.2006 г. № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством», Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»	Работающие граждане — по месту работы	100 процентов среднего заработка, который исчисляется исходя из заработка за 2 года, предшествующих году наступления отпуска по беременности и родам. В расчете среднего заработка учитываются выплаты не более 1 777 000 руб. за 2 года
Единовременное пособие при рождении ребенка	Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»	Работающие граждане — по месту работы, неработающие граждане — в органах социальной защиты населения по месту жительства (если оба родителя не работают)	23 543,69 руб. Предусмотрена индексация в соответствии с федеральным законом о федеральном бюджете
Ежемесячное пособие по уходу за ребенком	Федеральный закон от 29.12.2006 г. № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством», Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»	Работающие граждане — по месту работы	40 процентов среднего заработка, который исчисляется исходя из заработка за 2 года, предшествующих году наступления отпуска по уходу за ребенком, но не менее установленного минимального размера данного пособия, определенного для неработающих граждан — 8829,48 руб. Предусмотрена индексация минимального размера пособия в соответствии с федеральным законом о федеральном бюджете
		Неработающие граждане — в органах социальной защиты населения по месту жительства	8829,48 руб. Предусмотрена индексация в соответствии с федеральным законом о федеральном бюджете



ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В «ПАСПОРТ РАЗВИТИЯ МАЛЫША» ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Борнякова Ольга, тел. +7 912 454-79-66, e-mail: rad-bov@mail.ru
Афанасьева Ирина, тел. +7 912 760-27-76, e-mail: 89127602776@mail.ru

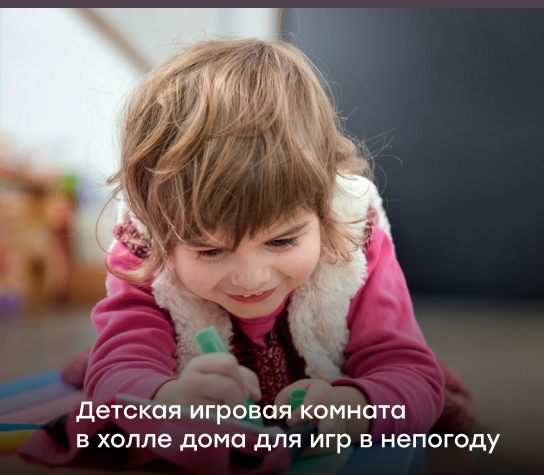


Безопасный
огороженный
двор



Рядом парк –
9 Га природы

В квартале все спокойно



Детская игровая комната
в холле дома для игр в непогоду



Сити-боксы
для хранения колясок

СЕМЕЙНАЯ ИПОТЕКА ОТ 0,1% ГОДОВЫХ НА ВЕСЬ СРОК

Т. талан

(3412) **509-509**

ООО «Специализированный застройщик «ТАЛАН-РЕГИОН-21». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф. Процентная ставка от 0,1% годовых предоставляется на основании соглашения о предоставлении субсидированной ставки в виде дисконта от базовой ставки по ипотеке с господдержкой для семей с детьми с условием удорожания объекта долевого строительства в «Комплекс многоквартирных домов по ул. Шишкина в Индустриальном районе г. Ижевска. 2-й этап строительства». Срок кредитования-30 лет, первоначальный взнос от 15%, сумма до 6 млн.рублей. Кредит предоставляется в рублях. На 01.06.2022г. удорожание квартиры может достигать 17,36% от стоимости приобретаемой квартиры. ПАО «Промсвязьбанк» Генеральная лицензия на осуществление банковских операций № 3251 от 17 декабря 2014г. Подробная информация по условиям кредитования на <http://www.psbank.ru/> Не является публичной офертой. Предложение ограничено. Подробности можно узнать в офисе продаж по адресу: г. Ижевск, ул. Красноармейская, 86, по тел. (3412) 509-509. Реклама.

Загрузите в
App Store

доступно в
Google Play



S

капли
для приема внутрь

колекальциферол
1 капля ≈ 500МЕ

ДэТриФерол®

ЛЕГКИЙ СПОСОБ ПОЛУЧИТЬ НОРМУ ВИТАМИНА Д₃

>> Разрешен детям с 4-х недель

>> Можно применять в период
беременности и грудного
вскармливания

>> Разнообразие вкусов:

- Банан
- Вишня
- Анис
- Апельсин

Принимать в ложечке жидкости

Инструкция по медицинскому применению препарата ДэТриФерол ЛП-005163

SOLOPHARM

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.

NEW!

